

家庭学習の習慣化

4つのススメ

佐賀県教育庁教育振興課

保護者の一言が子どもたちの「学ぶ力」を育てます！

「学ぶ力」とは、勉強や受験などに必要な学力という狭い意味にとどまらず、これから生きる子どもたちが、予測不能な社会の変化に積極的に向き合い、未知なる課題を他者と協働して解決していくために必要な力です。

この「学ぶ力」を育むためには、学校での授業と併せて、家庭学習の習慣化が大切であり、保護者の働きかけがその習慣化をつくりします。

そこで、保護者の有効な働きかけがどのようなものかについて、「家庭学習の手引き」保護者用リーフレット」に「**家庭学習の習慣化4つのススメ**」としてまとめています。(左図参照)

この4つのススメは、子どもの**意欲**や**興味・関心**、**挑戦する気持ち**、**粘り強く取り組む力**などを強く支えるものであり、その働きかけの例を紹介していますので、各ご家庭に当てはめ考えみてください。

学校・家庭が連携し、家庭学習の習慣化を通して、子どもたちが様々な変化のあるこれからの社会をたくましく生き抜くために、一緒に「学ぶ力」を育てていきましょう。

家庭学習の習慣化4つのススメ

オススメ① 生活のリズムを整えましょう！

例えば
・早寝、早起き、朝ごはん！
・次の日の準備は寝る前に！
・起きる時間、寝る時間を決めて！

あなたの
ご家庭では、
どんな言葉を
かけますか？

オススメ② 学ぶ雰囲気をつくりましょう！

例えば
・身のまわりの整理・整頓！
・テレビを消すなど学習に集中できる環境を！
・学習と休けいのメリハリを！



オススメ③ 小さな「がんばり」を見つけ、ほめてあげましょう！

例えば
・結果はもちろん、がんばった過程も大切に！
・失敗は成功のもと、いいところを見つける！
・子どもの「よさ」を具体的にほめる！



オススメ④ 家族の対話を大切にしましょう！

例えば
・家族の中でのあいさつを大切に！
・学校からの便りや連絡帳に目を通す！
・自分の体験談を話す！
・新聞記事やニュースなども話題に！
・寄り添い、応援するスタイルで！
・家族の一員としてお手伝いを！



※「家庭学習の手引き～保護者用リーフレット～」(平成31年4月)より抜粋

『家庭学習の手引き～保護者用リーフレット～』(平成31年4月以降、各家庭に配布)