

令和5年度  
佐賀県民のスポーツに関する意識調査

報 告 書

令和5年12月  
佐賀県SAGA2024・SSP推進局スポーツ課

## 【目次】

第1章 調査の概要.....	1
1. 調査の目的.....	1
2. 調査項目.....	1
3. 調査の設計.....	1
4. 調査主体・実施機関.....	1
5. 留意点.....	1
第2章 調査結果.....	2
1. 回答者の属性について.....	2
2. スポーツ活動について.....	5
(1) 運動・スポーツを行う頻度.....	5
(2) 運動・スポーツを行う理由.....	7
(3) 大会に選手として参加したか.....	9
(4) どのようなイベントに参加したか.....	11
(5) コロナ禍以降に参加しなかった理由.....	13
(6) 運動・スポーツの実施頻度に対する満足.....	15
(7) 1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減.....	17
(8) 運動・スポーツの頻度増の理由.....	19
(9) 運動・スポーツの頻度を増やせない理由.....	21
(10) 運動・スポーツが嫌いな理由.....	23
3. スポーツボランティアについて.....	25
(1) スポーツボランティアやイベント協力の有無.....	25
(2) スポーツボランティアやイベント協力した理由.....	27
(3) スポーツボランティアやイベント協力しない理由.....	29
4. スポーツ観戦について.....	31
(1) トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無.....	31
(2) 観戦したスポーツ.....	33
(3) リモート観戦した理由.....	35
(4) スポーツ情報入手方法.....	37
5. パラスポーツについて.....	39
(1) パラスポーツへの印象.....	39
(2) パラスポーツの体験有無.....	41
(3) 体験したパラスポーツ.....	43
(4) パラスポーツを体験した感想.....	45
第3章 参考資料（調査票）.....	47

# 第1章 調査の概要

## 1. 調査の目的

- スポーツに係る県民の取組実態及びニーズ等を把握することにより、佐賀県施策方針2023、SAGAスポーツピラミッド構想の進捗状況の把握を含めた今後の県政運営の基礎資料とする。

## 2. 調査項目

1. 回答者の属性について
2. スポーツ活動について
3. スポーツボランティアについて
4. スポーツ観戦について
5. パラスポーツについて

## 3. 調査の設計

設計項目	設計方法
調査地域	● 佐賀県内全域
調査対象（母集団）	● 佐賀県内に住居する20歳以上の男女
調査対象数（サンプル数）	● 400人
調査方法	● インターネット調査
調査実施時期	● 令和5年11月28日～11月29日

## 4. 調査主体・実施機関

- 調査主体：佐賀県 SAGA2024・SSP 推進局スポーツ課
- 実施機関：株式会社 MOVER&COMPANY

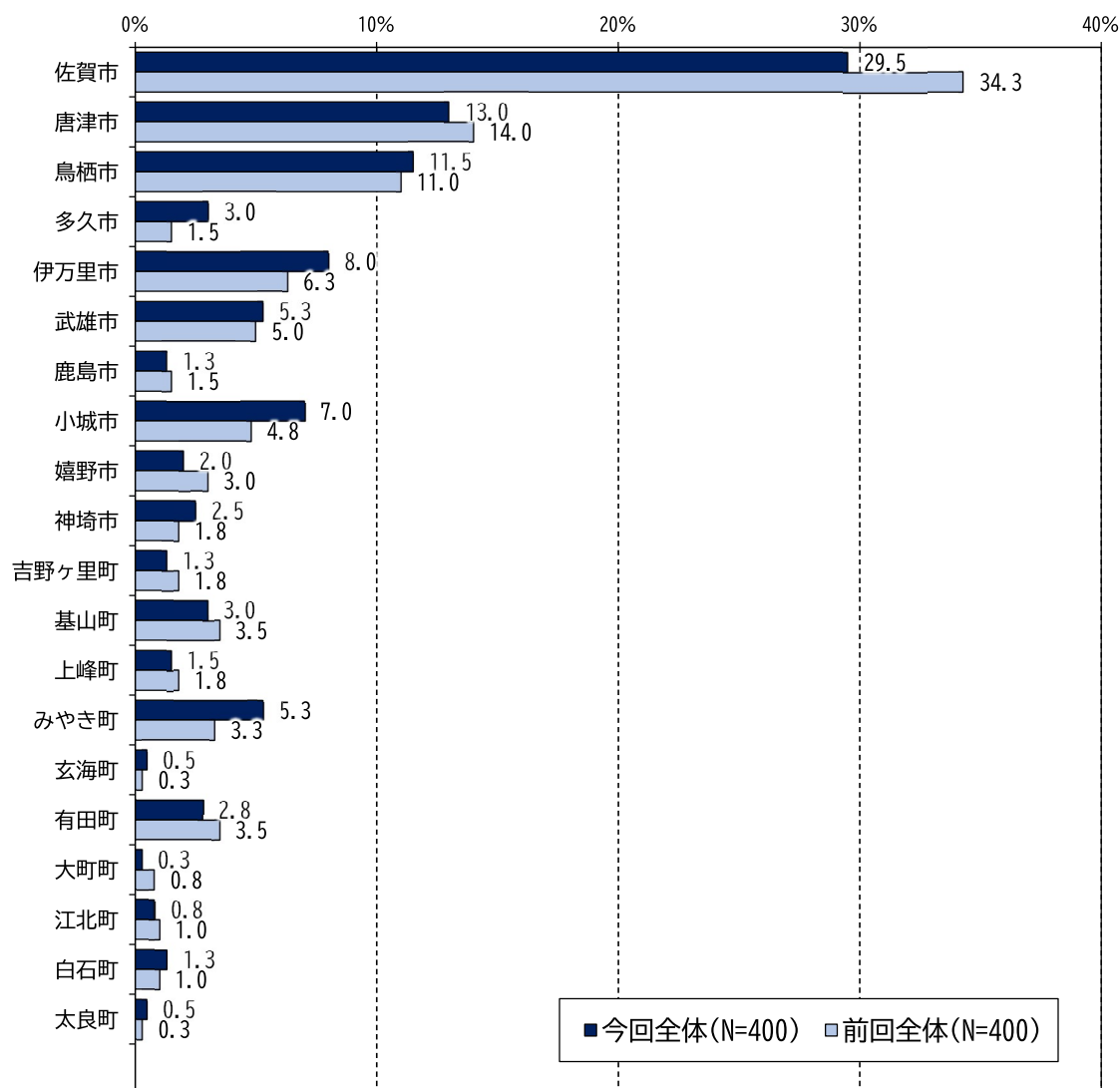
## 5. 留意点

- 集計は小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、必ずしも合計が100%にならない場合がある。
- いくつでも選択可能な場合の回答数（1人の回答者が複数の選択肢を選んでもよい設問）では、比率の合計が100%を超える場合がある。
- 数表、図表、文中に表すN・nは、比率算出上の基数（標本数）である。
- 文中の選択肢の表記は「 」で行う。
- 各質問において標本数が30未満については、参考値とし、コメントは割愛する。

## 第2章 調査結果

### 1. 回答者の属性について

居住地（単純集計）

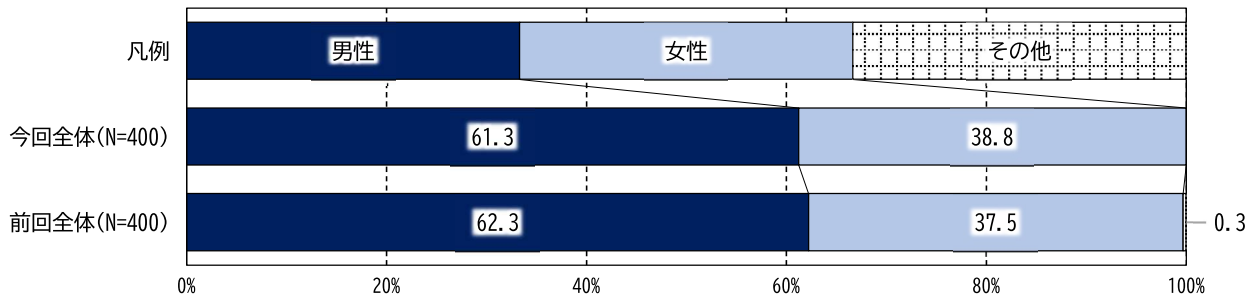


居住地（クロス集計）

(%)

		該当数	佐賀市	唐津市	鳥栖市	多久市	伊万里市	武雄市	鹿島市	小城市	嬉野市	神埼市	吉野ヶ里町	基山町	上峰町	みやき町	玄海町	有田町	大町町	江北町	白石町	太良町
全体		400	29.5	13.0	11.5	3.0	8.0	5.3	1.3	7.0	2.0	2.5	1.3	3.0	1.5	5.3	0.5	2.8	0.3	0.8	1.3	0.5
性別	男性	245	29.8	13.1	13.1	2.9	6.9	5.3	0.8	8.6	1.6	2.9	1.6	3.3	2.0	3.3	0.4	2.0	0.4	0.0	1.6	0.4
	女性	155	29.0	12.9	9.0	3.2	9.7	5.2	1.9	4.5	2.6	1.9	0.6	2.6	0.6	8.4	0.6	3.9	0.0	1.9	0.6	0.6
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	19	26.3	10.5	10.5	5.3	15.8	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	0.0	5.3	5.3	5.3	0.0	0.0
	30代	44	20.5	4.5	11.4	4.5	4.5	9.1	2.3	11.4	4.5	4.5	2.3	0.0	2.3	4.5	2.3	6.8	0.0	2.3	2.3	0.0
	40代	94	36.2	9.6	11.7	1.1	9.6	3.2	1.1	9.6	0.0	1.1	2.1	3.2	1.1	6.4	0.0	2.1	0.0	0.0	1.1	1.1
	50代	100	28.0	17.0	10.0	5.0	8.0	6.0	1.0	7.0	2.0	1.0	1.0	3.0	2.0	6.0	0.0	1.0	0.0	1.0	1.0	0.0
	60代	94	29.8	9.6	11.7	3.2	7.4	7.4	2.1	4.3	3.2	4.3	1.1	5.3	2.1	2.1	1.1	3.2	0.0	0.0	2.1	0.0
	70代以上	49	28.6	26.5	14.3	0.0	6.1	2.0	0.0	6.1	0.0	4.1	0.0	2.0	0.0	6.1	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0

性別（単純集計）

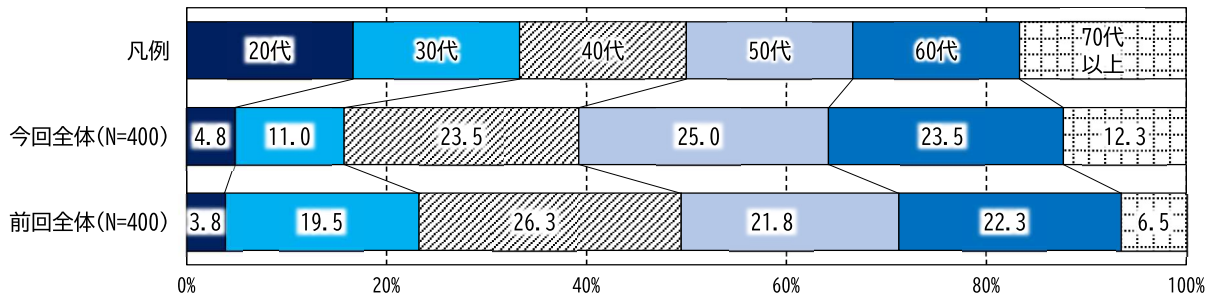


性別（クロス集計）

(%)

		該当数	男性	女性	その他
全体		400	61.3	38.8	0.0
年齢別	20代	19	26.3	73.7	0.0
	30代	44	27.3	72.7	0.0
	40代	94	48.9	51.1	0.0
	50代	100	62.0	38.0	0.0
	60代	94	85.1	14.9	0.0
	70代以上	49	81.6	18.4	0.0

年齢（単純集計）

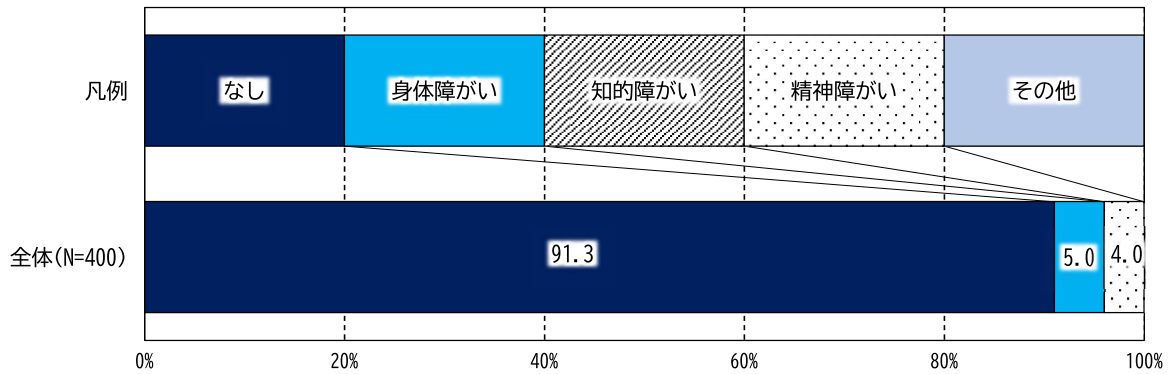


年齢（クロス集計）

(%)

		該当数	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
全体		400	4.8	11.0	23.5	25.0	23.5	12.3
性別	男性	245	2.0	4.9	18.8	25.3	32.7	16.3
	女性	155	9.0	20.6	31.0	24.5	9.0	5.8
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

障がいの有無（単純集計）



障がいの有無（クロス集計）

		該当数	なし	身体障がい	知的障がい	精神障がい	その他
全体		400	91.3	5.0	0.0	4.0	0.0
性別	男性	245	90.6	5.7	0.0	3.7	0.0
	女性	155	92.3	3.9	0.0	4.5	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	19	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	44	88.6	2.3	0.0	9.1	0.0
	40代	94	90.4	3.2	0.0	6.4	0.0
	50代	100	91.0	6.0	0.0	4.0	0.0
	60代	94	89.4	8.5	0.0	2.1	0.0
	70代以上	49	95.9	4.1	0.0	0.0	0.0

## 2. スポーツ活動について

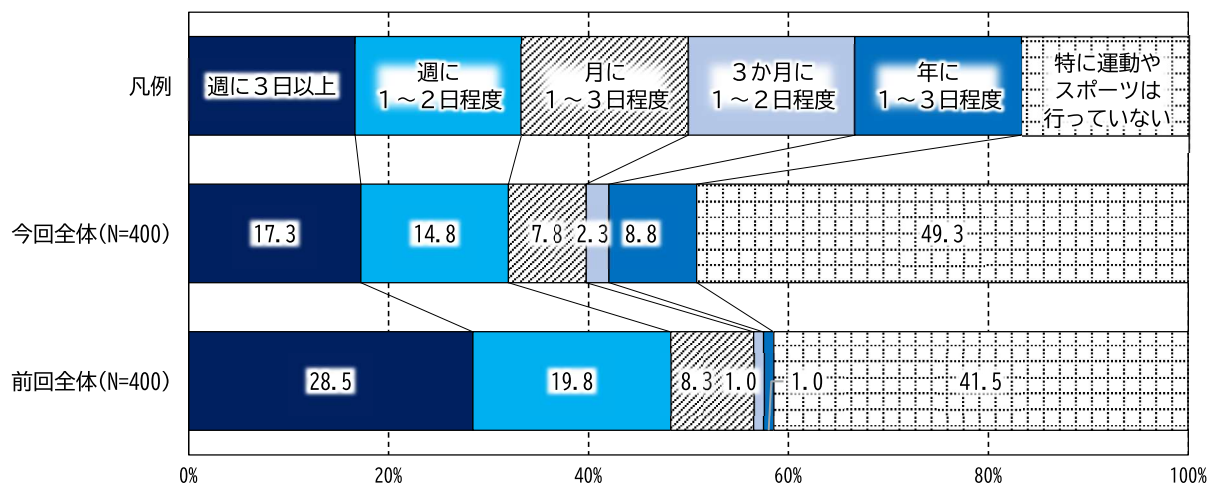
### (1) 運動・スポーツを行う頻度

問5 あなたは、平均してどれくらいの頻度で運動やスポーツを行っていますか。

運動・スポーツを行う頻度について、「まったく行わなかった」(49.3%)が最も多く、次いで「週に3日以上」(17.3%)、「週に1～2日程度」(14.8%)の順となっている。

前回調査と比較すると、「週に3日以上」の割合が大きく減っている。

運動・スポーツを行う頻度（単純集計）



運動・スポーツを行う頻度 (クロス集計)

(%)

		該 当 数	週 に 3 日 以 上	週 に 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	3 か 月 に 1 ～ 2 日	年 に 1 ～ 3 日 程 度	か ま つ た く 行 わ な い
全 体		400	17.3	14.8	7.8	2.3	8.8	49.3
性 別	男性	245	20.0	14.3	9.8	2.4	10.6	42.9
	女性	155	12.9	15.5	4.5	1.9	5.8	59.4
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年 齢 別	20代	19	5.3	10.5	5.3	0.0	0.0	78.9
	30代	44	4.5	25.0	9.1	2.3	6.8	52.3
	40代	94	16.0	16.0	9.6	2.1	5.3	51.1
	50代	100	16.0	11.0	8.0	1.0	10.0	54.0
	60代	94	14.9	16.0	7.4	3.2	11.7	46.8
	70代以上	49	42.9	10.2	4.1	4.1	12.2	26.5
障 が い の 有 無 別	なし	365	17.8	14.5	8.5	1.9	9.0	48.2
	身体障がい	20	15.0	25.0	0.0	5.0	0.0	55.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	16	6.3	6.3	0.0	6.3	12.5	68.8
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

**【クロス集計に基づく傾向】**

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

70代以上を除き、全体の傾向と概ね同様であり、「まったく行わなかった」が最も多くなっている。70代以上は、「週に3日以上」が最も多くなっている。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。



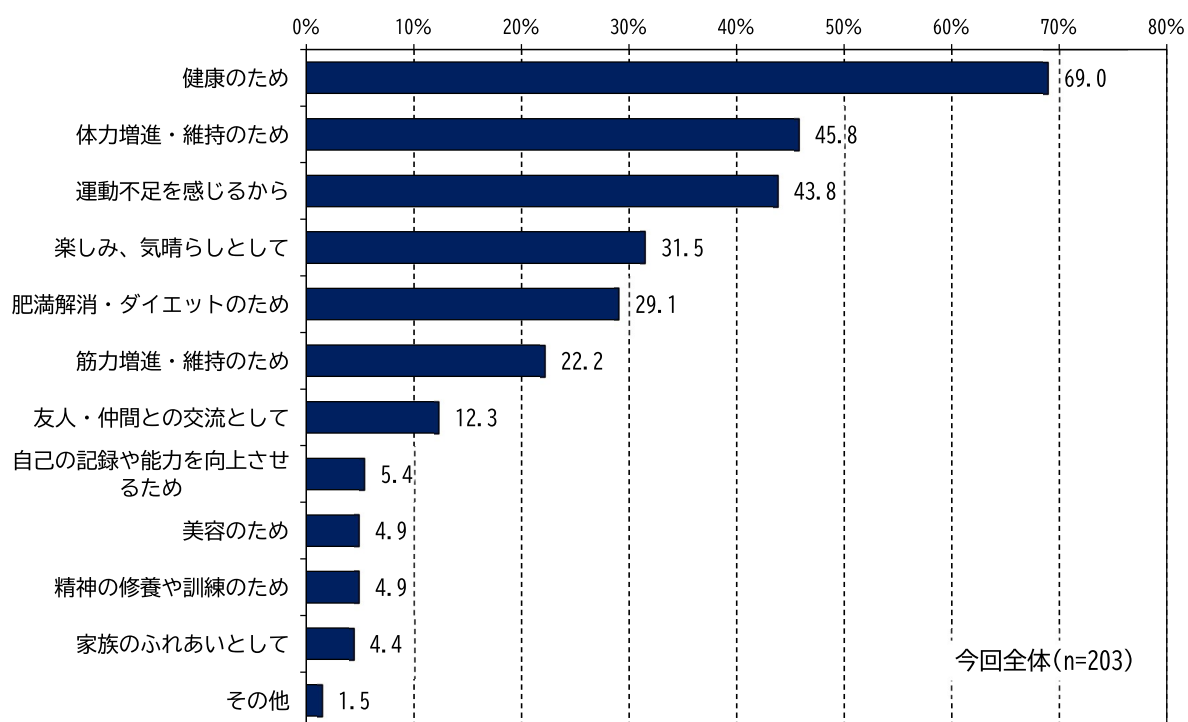
## (2) 運動・スポーツを行う理由

問6 (問5で1～5と回答された方に伺います)

スポーツを実施する理由は何ですか。(複数回答可)

運動・スポーツを行う理由について、「健康のため」(69.0%)が最も多く、次いで「体力増進・維持のため」(45.8%)、「運動不足を感じるから」(43.8%)の順となっている。

運動・スポーツを行う理由 (単純集計)



## 運動・スポーツを行う理由（クロス集計）

(%)

		該当数	健康のため	体力増進・維持のため	運動不足を感じるから	楽しみ、気晴らしとして	肥満解消・ダイエットのため	筋力増進・維持のため	友人・仲間との交流として	自己の記録や能力を向上させるため	美容のため	精神の修養や訓練のため	家族のふれあいとして	その他
全体		203	69.0	45.8	43.8	31.5	29.1	22.2	12.3	5.4	4.9	4.9	4.4	1.5
性別	男性	140	70.0	48.6	42.1	30.7	25.0	24.3	12.1	7.9	0.7	5.0	1.4	2.1
	女性	63	66.7	39.7	47.6	33.3	38.1	17.5	12.7	0.0	14.3	4.8	11.1	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	4	50.0	25.0	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	21	52.4	38.1	47.6	33.3	47.6	19.0	9.5	0.0	9.5	0.0	9.5	0.0
	40代	46	67.4	39.1	56.5	17.4	39.1	15.2	8.7	0.0	13.0	4.3	2.2	2.2
	50代	46	63.0	41.3	37.0	28.3	28.3	15.2	10.9	4.3	0.0	8.7	6.5	0.0
	60代	50	76.0	50.0	38.0	34.0	14.0	20.0	14.0	6.0	0.0	0.0	2.0	4.0
	70代以上	36	80.6	61.1	47.2	50.0	22.2	47.2	19.4	16.7	5.6	11.1	5.6	0.0
障がいの有無別	なし	189	69.8	46.0	45.0	31.7	29.6	22.8	11.6	5.8	5.3	4.8	4.8	1.1
	身体障がい	9	66.7	55.6	33.3	33.3	11.1	22.2	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	5	40.0	20.0	20.0	20.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	69	79.7	63.8	42.0	36.2	44.9	37.7	10.1	11.6	7.2	8.7	4.3	2.9
	週に1～2日	59	72.9	50.8	54.2	33.9	28.8	22.0	15.3	1.7	6.8	5.1	5.1	1.7
	月に1～3日	31	64.5	41.9	45.2	19.4	22.6	12.9	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	0.0
	3か月に1～2日	9	55.6	22.2	33.3	44.4	11.1	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	年に1～3日程度	35	48.6	11.4	31.4	25.7	8.6	2.9	17.1	2.9	0.0	0.0	5.7	0.0
	まったく行わなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

### その他の内容 各1件

競技力向上／血糖値が気になるから  
／ジュニアバレー指導

### 【クロス集計に基づく傾向】

#### <性別>

女性は男性よりも「肥満解消・ダイエットのため」「美容のため」「家族のふれあいとして」と回答した割合が多い。

#### <年齢別>

他年代よりも「健康のため」と回答した70代以上、「運動不足を感じるから」と回答した40代、「肥満解消・ダイエットのため」と回答した40代以下の割合は多い。

#### <障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

#### <運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

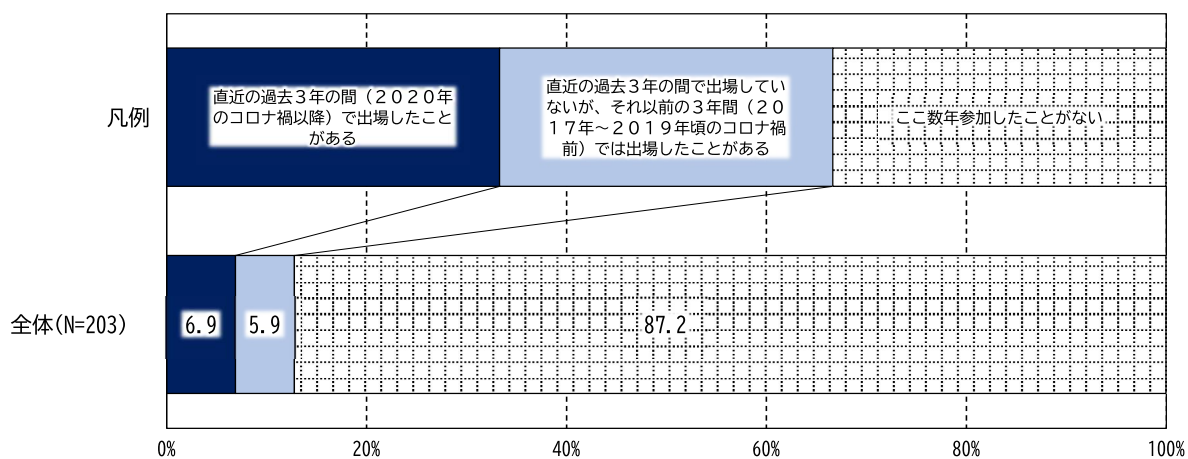
### (3) 大会に選手として参加したか

問7 (問5で1~5と回答された方に伺います)

スポーツ大会やイベントに選手として出場したことはありますか。

大会に選手として参加したかについて、「ここ数年参加したことがない」(87.2%)が最も多く、次いで「直近の過去3年の間(2020年のコロナ禍以降)で出場したことがある」(6.9%)の順となっている。

大会に選手として参加したか(単純集計)



大会に選手として参加したか（クロス集計）

(%)

		該 当 数	た こ と が あ る	（ 直 近 の 過 去 3 年 の 間	こ と が あ る	間 （ 、 出 場 し た	直 近 の 過 去 3 年 の 間	と こ ろ に 参 加 し た こ の 数
全 体		203	6.9	5.9	87.2			
性 別	男性	140	7.1	7.1	85.7			
	女性	63	6.3	3.2	90.5			
	その他	0	0.0	0.0	0.0			
年 齢 別	20代	4	0.0	25.0	75.0			
	30代	21	9.5	4.8	85.7			
	40代	46	2.2	6.5	91.3			
	50代	46	4.3	4.3	91.3			
	60代	50	14.0	4.0	82.0			
	70代以上	36	5.6	8.3	86.1			
障 が い の 有 無 別	なし	189	6.9	5.3	87.8			
	身体障がい	9	11.1	22.2	66.7			
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0			
	精神障がい	5	0.0	0.0	100.0			
	その他	0	0.0	0.0	0.0			
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	69	10.1	4.3	85.5			
	週に1～2日	59	8.5	10.2	81.4			
	月に1～3日	31	3.2	6.5	90.3			
	3か月に1～2日	9	0.0	0.0	100.0			
	年に1～3日程度	35	2.9	2.9	94.3			
	まったく行わなかった	0	0.0	0.0	0.0			

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

#### (4) どのようなイベントに参加したか

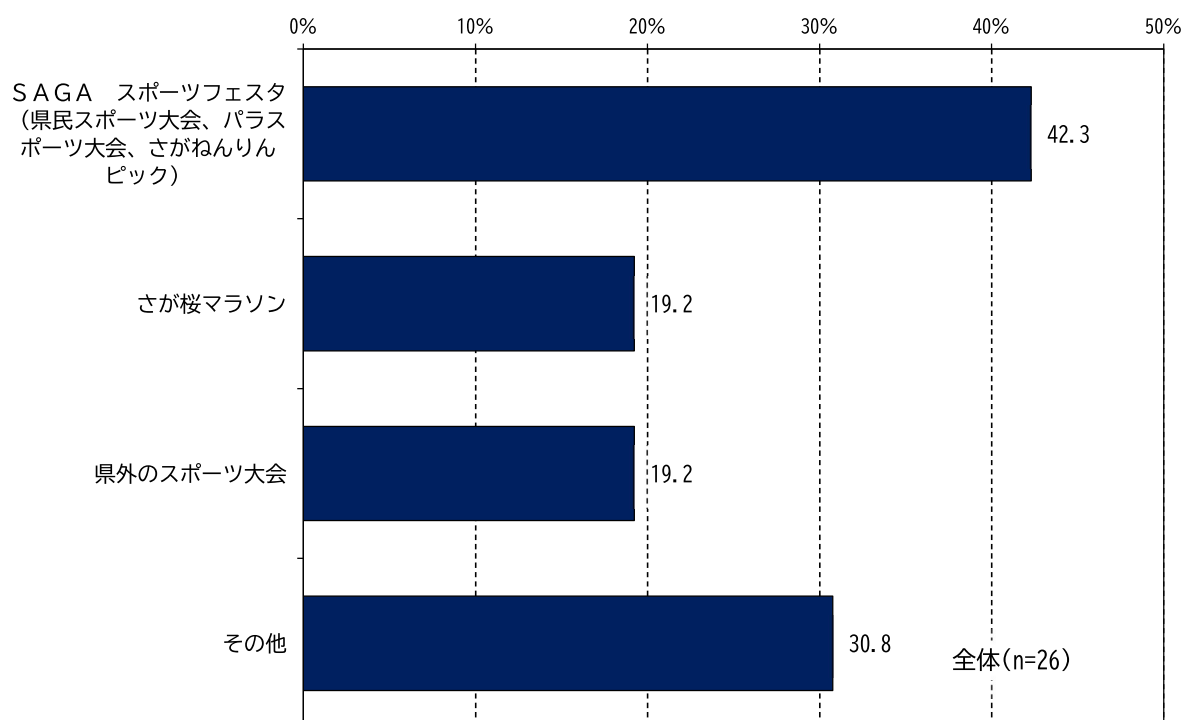
問8 (問7で1、2と回答された方に伺います)

どのようなイベントに出場、参加されましたか。(複数回答可)

参加したイベントについて、「SAGA スポーツフェスタ (県民スポーツ大会、パラスポーツ大会、さがねりんピック)」(42.3%) が最も多く、次いで「さが桜マラソン」・「県外のスポーツ大会」(19.2%) の順となっている。

今回の調査は標本数が少ないためその点留意が必要である。

どのようなイベントに参加したか (単純集計)



どのようなイベントに参加したか（クロス集計）

(%)

		該当数	さがねりんピック、 SAGA スタ（県民スポーツフェ 会、パラスポーツ大会、	さが桜マラソン	県外のスポーツ大会	その他
全体		26	42.3	19.2	19.2	30.8
性別	男性	20	45.0	15.0	25.0	30.0
	女性	6	33.3	33.3	0.0	33.3
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	1	0.0	0.0	100.0	0.0
	30代	3	100.0	0.0	0.0	0.0
	40代	4	50.0	0.0	25.0	25.0
	50代	4	50.0	25.0	50.0	25.0
	60代	9	33.3	22.2	0.0	44.4
	70代以上	5	20.0	40.0	20.0	40.0
障がいの有無別	なし	23	47.8	21.7	21.7	21.7
	身体障がい	3	0.0	0.0	0.0	100.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	10	30.0	30.0	20.0	40.0
	週に1～2日	11	36.4	18.2	18.2	27.3
	月に1～3日	3	66.7	0.0	33.3	33.3
	3か月に1～2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	年に1～3日程度	2	100.0	0.0	0.0	0.0
	まったく行わなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容 各1件

ボウリング大会／県民体育大会／町内のグランドゴルフ大会／地域の大会／ミニバレー大会／テニス大会／市民バレー／特に思いつかない

【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別、障がいの有無別、運動・スポーツを行う頻度別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

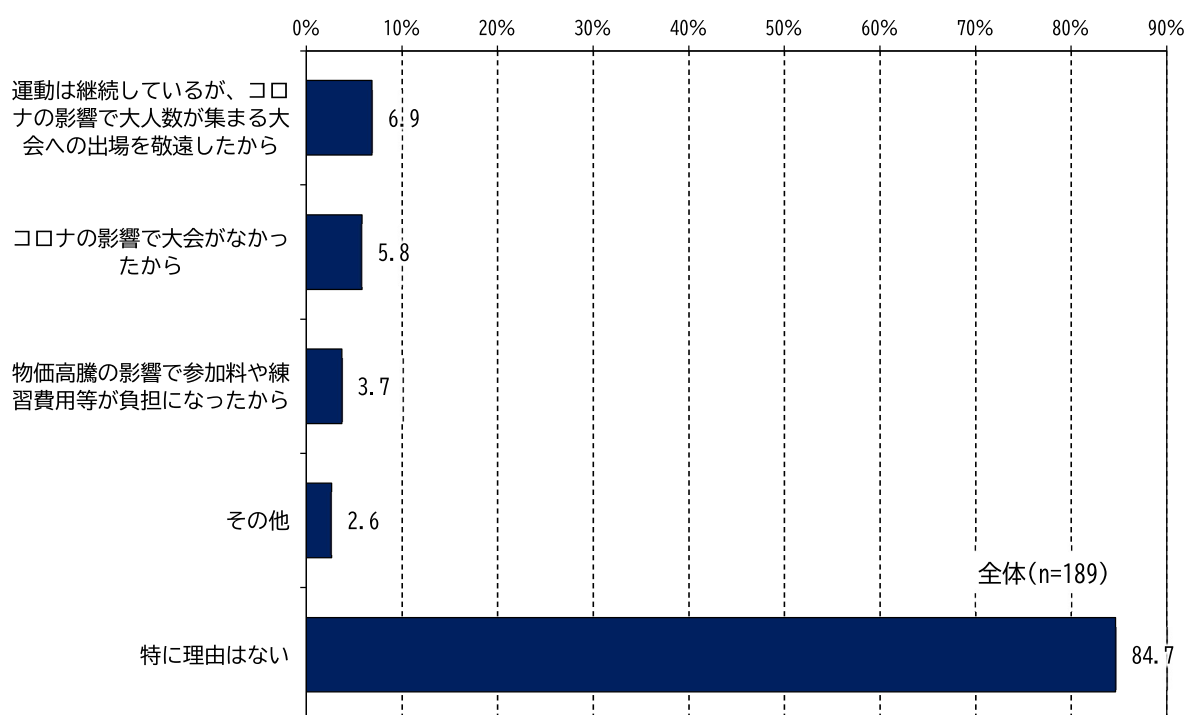
## (5) コロナ禍以降に参加しなかった理由

問9 (問7で2、3と回答された方に伺います)

コロナ禍以降に参加しなかった理由を教えてください。(複数回答可)

コロナ禍以降に参加しなかった理由について、「特に理由はない」(84.7%)が最も多く、次いで「運動は継続しているが、コロナの影響で大人数が集まる大会への出場を敬遠したから」(6.9%)、「コロナの影響で大会がなかったから」(5.8%)の順となっている。

コロナ禍以降に参加しなかった理由 (単純集計)



コロナ禍以降に参加しなかった理由（クロス集計）

（%）

		該 当 数	遠 集 コ 運 ま る ナ の 影 響 し て い る が 、 出 場 人 数 が 敬	か っ た か ら の 影 響 で 大 会 が な	な っ た か ら の 影 響 で 大 会 が な	物 価 高 騰 の 影 響 で 参 加 料 が 負 担 に な っ た か ら	そ の 他	特 に 理 由 は な い
全 体		189	6.9	5.8	3.7	2.6	84.7	
性 別	男性	130	6.2	6.9	4.6	2.3	83.8	
	女性	59	8.5	3.4	1.7	3.4	86.4	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
年 齢 別	20代	4	0.0	25.0	0.0	0.0	75.0	
	30代	19	10.5	0.0	0.0	5.3	84.2	
	40代	45	6.7	4.4	6.7	0.0	82.2	
	50代	44	4.5	4.5	4.5	0.0	90.9	
	60代	43	7.0	9.3	0.0	4.7	81.4	
	70代以上	34	8.8	5.9	5.9	5.9	85.3	
有 無 別 の 障 が い	なし	176	6.3	6.3	3.4	2.3	85.2	
	身体障がい	8	25.0	0.0	12.5	12.5	62.5	
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	精神障がい	5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	62	9.7	4.8	4.8	1.6	85.5	
	週に1～2日	54	9.3	9.3	7.4	3.7	75.9	
	月に1～3日	30	3.3	0.0	0.0	0.0	96.7	
	3か月に1～2日	9	0.0	0.0	0.0	22.2	77.8	
	年に1～3日程度	34	2.9	8.8	0.0	0.0	88.2	
	まったく行わなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

その他の内容 各1件
大会に出るほど好きではないため/ トレーニング不足/選手ではない/ 1人で楽しむ

**【クロス集計に基づく傾向】**

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

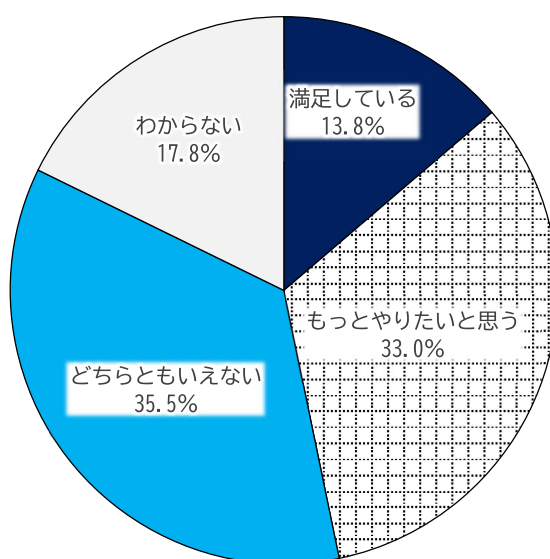


## (6) 運動・スポーツの実施頻度に対する満足

問 10 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

運動・スポーツの実施頻度に対する満足について、「どちらともいえない」(35.5%) が最も多く、次いで「もっとやりたいと思う」(33.0%)、「わからない」(17.8%) の順となっている。

運動・スポーツの実施頻度に対する満足 (単純集計)



運動・スポーツの実施頻度に対する満足（クロス集計）

（％）

		該当数	満足している	もっとやりたい	どちらともいえない	わからない
全体		400	13.8	33.0	35.5	17.8
性別	男性	245	16.3	33.1	35.5	15.1
	女性	155	9.7	32.9	35.5	21.9
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	19	5.3	21.1	26.3	47.4
	30代	44	11.4	36.4	36.4	15.9
	40代	94	12.8	33.0	35.1	19.1
	50代	100	8.0	39.0	38.0	15.0
	60代	94	14.9	31.9	37.2	16.0
	70代以上	49	30.6	24.5	30.6	14.3
障がいの有無別	なし	365	14.0	33.7	33.7	18.6
	身体障がい	20	15.0	20.0	60.0	5.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	16	6.3	31.3	50.0	12.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	69	46.4	30.4	14.5	8.7
	週に1～2日	59	18.6	42.4	35.6	3.4
	月に1～3日	31	9.7	48.4	32.3	9.7
	3か月に1～2日	9	11.1	55.6	33.3	0.0
	年に1～3日程度	35	2.9	40.0	37.1	20.0
	まったく行わなかった	197	3.6	26.4	43.1	26.9

**【クロス集計に基づく傾向】**

＜性別＞

性別による差はあまり見られない。

＜年齢別＞

40代・60代は全体の傾向と概ね同様であり、「どちらともいえない」が最も多くなっている。30代は「もっとやりたいと思う」と「どちらともいえない」がともに最も多く、50代は「もっとやりたい」が最も多く、70代以上は「満足している」と「どちらともいえない」が最も多くなっている。

＜障がいの有無別＞

障がいを有していない場合、「もっとやりたいと思う」と「どちらともいえない」がともに最も多くなっている。

＜運動・スポーツを行う頻度別＞

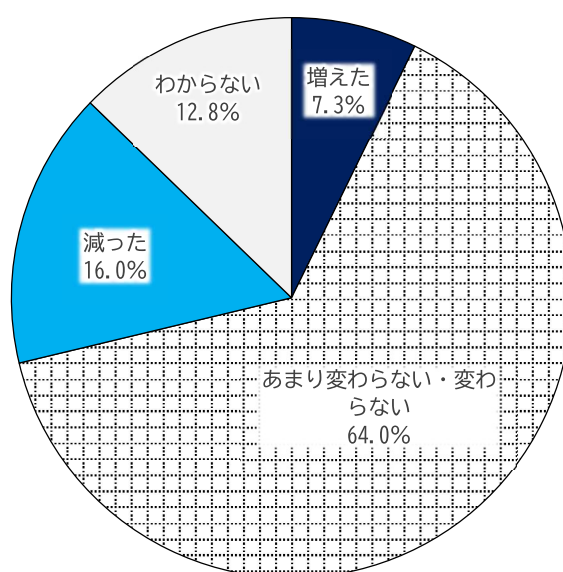
「週に1～2日」から「年に1～3日程度」の場合は、「もっとやりたいと思う」が最も多く、「週に3日以上」の場合は、「満足している」が最も多くなっている。「まったく行わなかった」場合は、全体の傾向と概ね同様であり、「どちらともいえない」が最も多くなっている。

## (7) 1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減

問 11 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減について、「あまり変わらない・変わらない」(64.0%)が最も多く、次いで「減った」(16.0%)、「増えた」(7.3%)の順となっている。

### 1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減 (単純集計)



全体(N=400)

1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減（クロス集計）

（％）

		該 当 数	増 え た	変 あ ま り 変 わ ら な い ・ 減 つ た	減 つ た	わ か ら な い
全 体		400	7.3	64.0	16.0	12.8
性 別	男性	245	6.9	65.3	14.7	13.1
	女性	155	7.7	61.9	18.1	12.3
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
年 齢 別	20代	19	0.0	52.6	15.8	31.6
	30代	44	9.1	61.4	13.6	15.9
	40代	94	14.9	54.3	16.0	14.9
	50代	100	5.0	65.0	17.0	13.0
	60代	94	3.2	73.4	12.8	10.6
	70代以上	49	6.1	69.4	22.4	2.0
障 が い の 有 無 別	なし	365	7.7	65.2	14.8	12.3
	身体障がい	20	5.0	40.0	45.0	10.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	16	0.0	62.5	12.5	25.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	69	20.3	66.7	5.8	7.2
	週に1～2日	59	18.6	55.9	20.3	5.1
	月に1～3日	31	6.5	61.3	25.8	6.5
	3か月に1～2日	9	11.1	44.4	44.4	0.0
	年に1～3日程度	35	0.0	62.9	20.0	17.1
	まったく行わなかった	197	0.5	67.0	14.7	17.8

**【クロス集計に基づく傾向】**

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

週に1日以上運動・スポーツを行うと回答した人は「増えた」と回答した割合が多くなっている。

## (8) 運動・スポーツの頻度増の理由

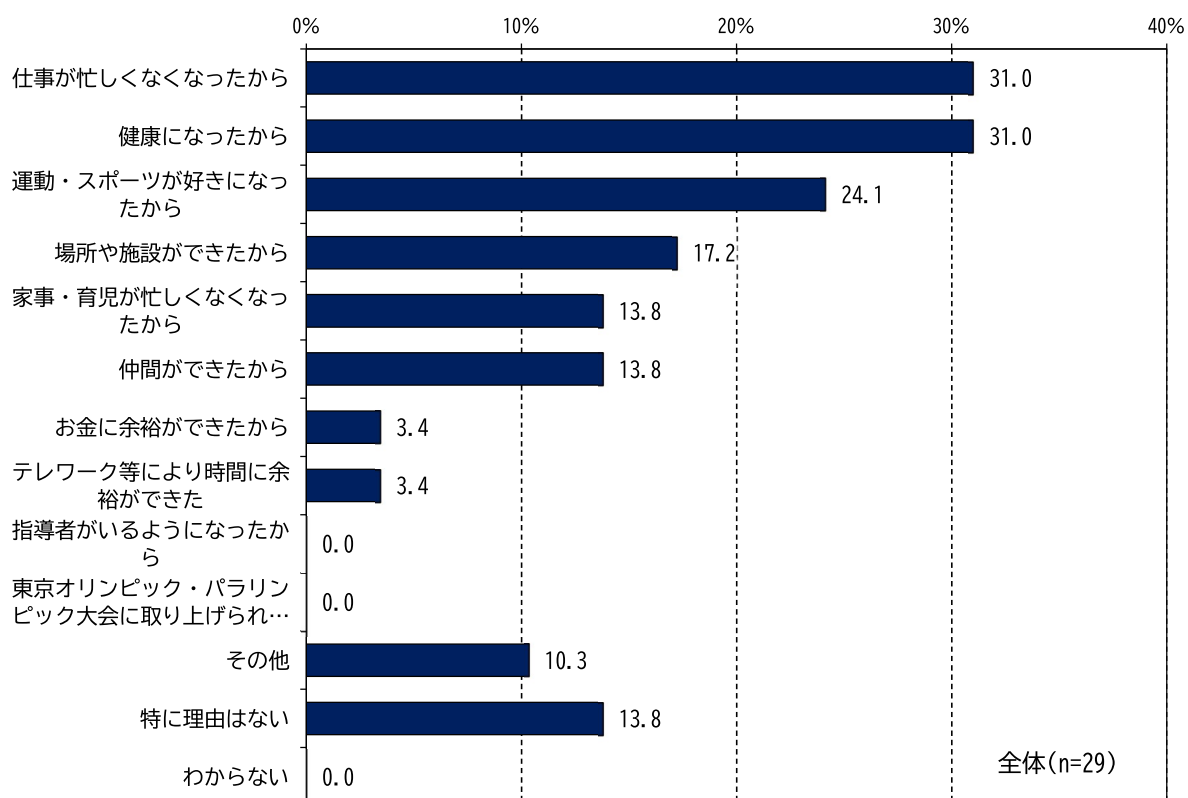
問 12 (問 11 で 1 と回答された方に伺います)

1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。(複数回答可)

運動・スポーツの頻度増の理由について、「仕事が忙しくなくなったから」・「健康になったから」(31.0%) がともに最も多く、次いで「運動・スポーツが好きになったから」(24.1%) の順となっている。

今回の調査は標本数が少ないためその点留意が必要である。

運動・スポーツの頻度増の理由 (単純集計)



## 運動・スポーツの頻度増の理由（クロス集計）

(%)

		該当数	仕事 が忙 しく な くな った	健 康 に な っ た か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 好 き に な っ た か ら	場 所 や 施 設 が で き た か ら	家 事 ・ 育 児 が 忙 し く な っ た か ら	仲 間 が で き た か ら	お 金 に 余 裕 が で き た か ら	テ レ ワ ー ク 等 に よ り 時 間 に 余 裕 が で き た	指 導 者 が い る よ う に な っ た か ら	東 京 オ リ ン ピ ッ ク 大 会 に 取 り 上 げ ら れ て い た た め	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全 体		29	31.0	31.0	24.1	17.2	13.8	13.8	3.4	3.4	0.0	0.0	10.3	13.8	0.0
性 別	男性	17	29.4	29.4	29.4	23.5	5.9	17.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	11.8	0.0
	女性	12	33.3	33.3	16.7	8.3	25.0	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年 齢 別	20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	4	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	40代	14	35.7	21.4	21.4	21.4	14.3	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0
	50代	5	20.0	40.0	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	60代	3	100.0	66.7	0.0	33.3	66.7	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70代以上	3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障 が い の 有 無 別	なし	28	28.6	28.6	21.4	14.3	14.3	14.3	3.6	3.6	0.0	0.0	10.7	14.3	0.0
	身体障がい	1	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	14	42.9	35.7	28.6	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
	週に1～2日	11	27.3	27.3	27.3	27.3	9.1	18.2	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	18.2	0.0
	月に1～3日	2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	年に1～3日程度	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	まったく行わなかった	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

その他の内容 各3件
ダイエットのため

### 【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別、障がいの有無別、運動・スポーツを行う頻度別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

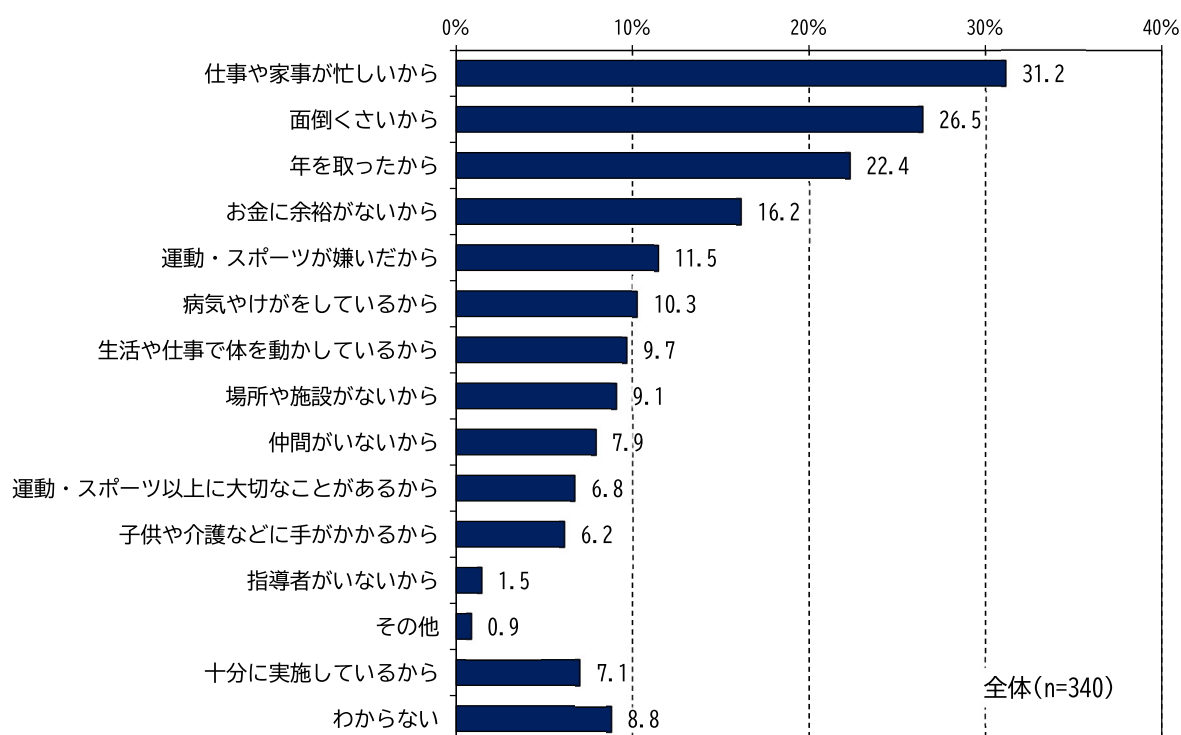
## (9) 運動・スポーツの頻度を増やせない理由

問13 (問11で2又は3または問10で2と回答された方に伺います)

1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った、これ以上増やせない(増やさない)、運動やスポーツをしていないのはどういう理由からですか。(複数回答可)

運動・スポーツの頻度を増やせない理由について、「仕事や家事が忙しいから」(31.2%)が最も多く、次いで「面倒くさいから」(26.5%)、「年を取ったから」(22.4%)の順となっている。

運動・スポーツの頻度を増やせない理由(単純集計)



## 運動・スポーツの頻度を増やせない理由（クロス集計）

(%)

		該当数	仕事や家事が忙しいから	面倒くさいから	年を取ったから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	病気やけがをしているから	生活や仕事で体を動かしているから	場所や施設がないから	仲間がいないから	運動・スポーツ以上にあるから	大切なことがあから	子供や介護などに手が	指導者がいないから	その他	十分に実施しているから	わからない
全体		340	31.2	26.5	22.4	16.2	11.5	10.3	9.7	9.1	7.9	6.8	6.2	1.5	0.9	7.1	8.8	
性別	男性	210	31.0	23.3	30.5	17.6	9.0	10.0	9.5	7.6	9.0	5.7	3.8	1.0	1.0	8.6	9.5	
	女性	130	31.5	31.5	9.2	13.8	15.4	10.8	10.0	11.5	6.2	8.5	10.0	2.3	0.8	4.6	7.7	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
年齢別	20代	13	30.8	23.1	15.4	30.8	15.4	0.0	7.7	7.7	7.7	15.4	23.1	7.7	0.0	7.7	15.4	
	30代	35	42.9	28.6	0.0	17.1	17.1	2.9	11.4	8.6	0.0	5.7	17.1	0.0	0.0	11.4	0.0	
	40代	77	32.5	39.0	6.5	19.5	14.3	9.1	7.8	10.4	7.8	6.5	6.5	1.3	0.0	3.9	9.1	
	50代	88	35.2	26.1	25.0	18.2	15.9	13.6	8.0	9.1	8.0	4.5	3.4	1.1	1.1	4.5	6.8	
	60代	82	32.9	25.6	31.7	14.6	6.1	12.2	12.2	7.3	11.0	7.3	2.4	2.4	1.2	9.8	11.0	
	70代以上	45	8.9	6.7	46.7	4.4	2.2	11.1	11.1	11.1	8.9	8.9	4.4	0.0	2.2	8.9	13.3	
障がいの有無別	なし	309	31.1	27.2	22.3	14.9	12.0	7.1	9.7	9.7	8.4	6.8	6.1	1.3	0.6	7.1	9.7	
	身体障がい	18	33.3	5.6	33.3	16.7	0.0	50.0	5.6	5.6	5.6	0.0	0.0	5.6	5.6	11.1	0.0	
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	精神障がい	14	35.7	35.7	14.3	50.0	14.3	35.7	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	55	21.8	5.5	20.0	5.5	1.8	5.5	10.9	9.1	7.3	9.1	7.3	1.8	0.0	29.1	7.3	
	週に1～2日	51	31.4	19.6	21.6	13.7	3.9	13.7	13.7	9.8	11.8	5.9	5.9	0.0	3.9	7.8	5.9	
	月に1～3日	28	28.6	28.6	21.4	14.3	7.1	7.1	10.7	17.9	10.7	7.1	3.6	0.0	0.0	10.7	10.7	
	3か月に1～2日	9	33.3	11.1	22.2	11.1	0.0	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
	年に1～3日程度	30	36.7	26.7	36.7	3.3	3.3	6.7	0.0	10.0	6.7	6.7	6.7	3.3	0.0	0.0	13.3	
	まったく行わなかった	167	33.5	35.9	21.0	23.4	19.8	12.0	9.6	7.2	6.6	6.6	6.0	1.8	0.6	0.6	9.6	

### その他の内容 各1件

入院したから／腰が悪くて動きづらい

### 【クロス集計に基づく傾向】

#### <性別>

男性は、全体の傾向と概ね同様であり、「仕事や家事が忙しいから」が最も多くなっている。

女性は、「仕事や家事が忙しいから」・「面倒くさいから」がともに最も多くなっている。

#### <年齢別>

30代・50代・60代は、全体の傾向と概ね同様であり、「仕事や家事が忙しいから」が最も多くなっている。40代は、「面倒くさいから」が最も多く、70代以上は、「年を取ったから」が最も多くなっている。

#### <障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

#### <運動・スポーツを行う頻度別>

「週に1～2日程度」の場合は、全体の傾向と概ね同様であり、「仕事や家事が忙しいから」が最も多くなっている。

「週に3日以上」の場合は、「十分に実施しているから」が最も多くなっており、「年に1～3日程度」の場合は、「仕事や家事が忙しいから」・「年を取ったから」がともに最も多くなっており、「まったく行わなかった」場合は、「面倒くさいから」が最も多くなっている。



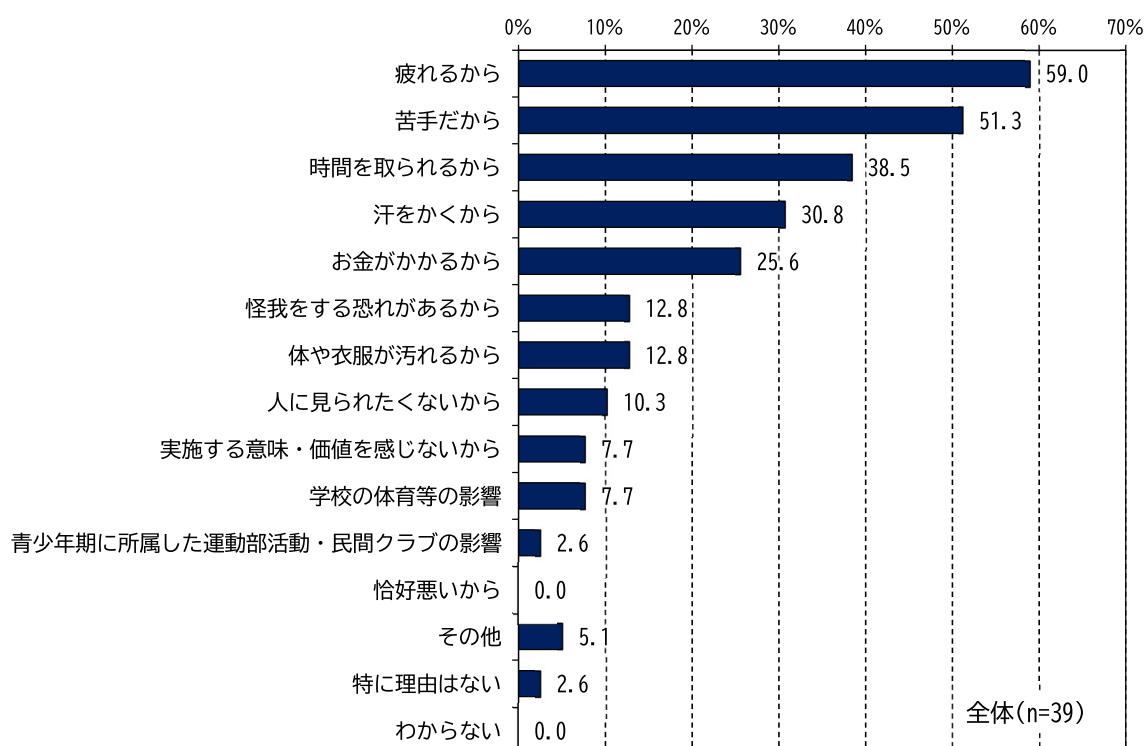
## (10) 運動・スポーツが嫌いな理由

問 14 (問 13 で 9 と回答された方に伺います)

あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか。(複数回答可)

運動・スポーツが嫌いな理由について、「疲れるから」(59.0%) が最も多く、次いで「苦手だから」(51.3%)、「時間を取られるから」(38.5%) の順となっている。

### 運動・スポーツが嫌いな理由 (単純集計)



## 運動・スポーツが嫌いな理由（クロス集計）

(%)

		該当数	疲れるから	苦手だから	時間を取られるから	汗をかくから	お金がかかるから	怪我をする恐れがあるから	体や衣服が汚れるから	人に見られたくないから	実施する意味・価値を感じないから	学校の体育等の影響	青少年期に所属した運動部・民間クラブの影響	恰好悪いから	その他	特に理由はない	わからない
全体		39	59.0	51.3	38.5	30.8	25.6	12.8	12.8	10.3	7.7	7.7	2.6	0.0	5.1	2.6	0.0
性別	男性	19	63.2	52.6	47.4	26.3	26.3	21.1	21.1	5.3	10.5	10.5	5.3	0.0	5.3	5.3	0.0
	女性	20	55.0	50.0	30.0	35.0	25.0	5.0	5.0	15.0	5.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	2	50.0	50.0	50.0	100.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	6	83.3	66.7	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代	11	54.5	54.5	36.4	36.4	18.2	18.2	9.1	18.2	18.2	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50代	14	64.3	35.7	28.6	35.7	28.6	0.0	21.4	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	7.1	7.1	0.0
	60代	5	40.0	80.0	60.0	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70代以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
障がいの有無別	なし	37	56.8	48.6	35.1	29.7	24.3	13.5	10.8	10.8	5.4	8.1	2.7	0.0	5.4	2.7	0.0
	身体障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	2	100.0	100.0	100.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	1	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1～2日	2	50.0	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	月に1～3日	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	年に1～3日程度	1	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	まったく行わなかった	33	63.6	54.5	36.4	27.3	24.2	9.1	15.2	6.1	9.1	9.1	3.0	0.0	6.1	3.0	0.0

その他の内容 各1件

膝足腰が痛い／面白くないから

### 【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

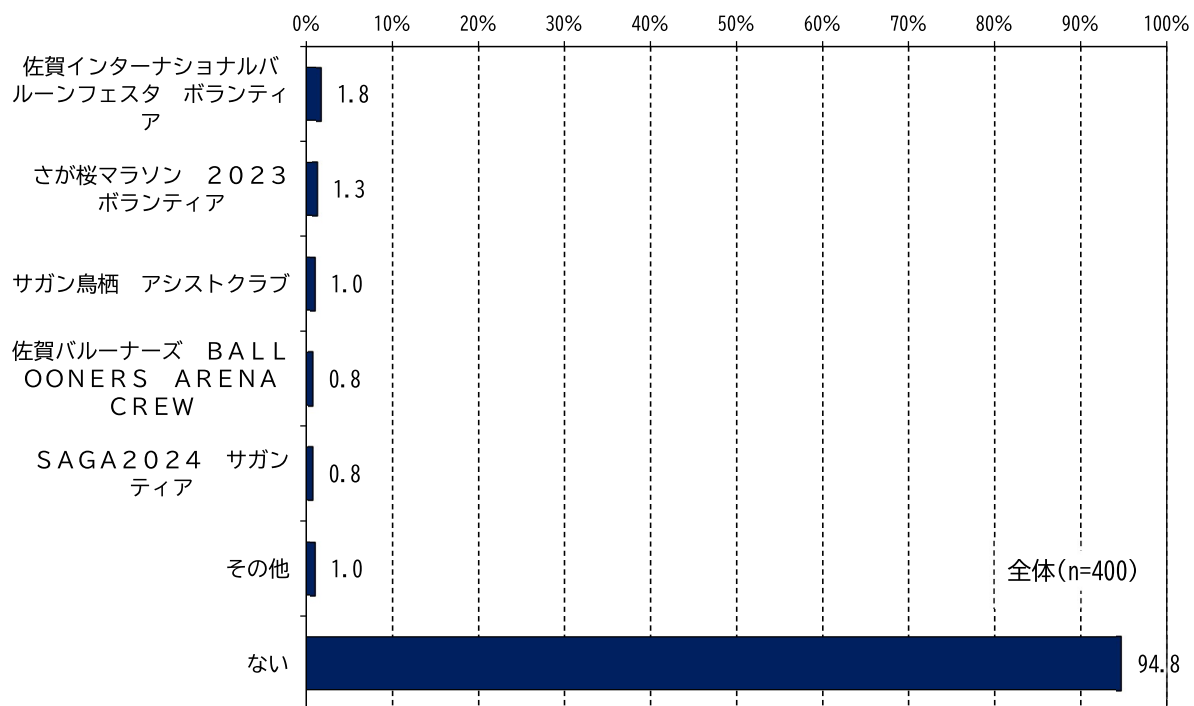
### 3. スポーツボランティアについて

#### (1) スポーツボランティアやイベント協力の有無

問 15 あなたは最近1年間で、スポーツに関するボランティア活動やイベントの協力などをしたことがありますか。参加したことがある県内スポーツイベントを教えてください。(複数回答可)

スポーツボランティアやイベント協力の有無について、「ない」(94.8%)が最も多く、次いで「佐賀インターナショナルバルーンフェスタ ボランティア」(1.8%)、「さが桜マラソン 2023 ボランティア」(1.3%)の順となっている。

スポーツボランティアやイベント協力の有無 (単純集計)



スポーツボランティアやイベント協力の有無（クロス集計）

(%)

		該当数	テ ル イ ア	佐 賀 イ ン フ ェ ス タ ナ シ ョ ボ ラ ン ル バ	ボ ラ ン テ イ ア	さ が マ テ イ ラ ソ ン	ブ サ ガ ン 鳥 栖 ア シ ス ト ク ラ	A L C O R N E W R S A R E A N L	佐 賀 バ ル ナ ー ズ A B E A N L	テ イ ア S A G A 2 0 2 4	サ ガ ン	そ の 他	な い
全体		400	1.8	1.3	1.0	0.8	0.8	1.0	0.8	1.0	0.8	1.0	94.8
性別	男性	245	2.0	1.2	0.8	0.4	0.8	1.2	0.8	1.2	0.8	1.2	93.9
	女性	155	1.3	1.3	1.3	1.3	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	96.1
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30代	44	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	97.7
	40代	94	0.0	2.1	3.2	1.1	3.2	0.0	3.2	0.0	3.2	0.0	92.6
	50代	100	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	96.0
	60代	94	3.2	3.2	1.1	2.1	0.0	1.1	2.1	0.0	1.1	1.1	92.6
	70代以上	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	95.9
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	69	2.9	1.4	2.9	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	4.3	88.4
	週に1～2日	59	1.7	3.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	91.5
	月に1～3日	31	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	0.0	96.8
	3か月に1～2日	9	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9
	年に1～3日程度	35	2.9	5.7	0.0	2.9	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	91.4
	まったく行わなかった	197	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	98.5
スポーツ観戦の有無別	した(会場で)	38	11.9	7.1	4.8	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	76.3
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	67	1.4	2.8	1.4	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	89.6
	した(会場・リモートいずれも)	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	していない	291	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.3	0.7	98.3

その他の内容	
県内一周駅伝	・・・1件
国スポリハーサル大会	・・・1件
佐賀市校区対抗駅伝大会	・・・2件

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

<スポーツ観戦の有無別>

スポーツ観戦の有無による差はあまり見られない。

## (2) スポーツボランティアやイベント協力した理由

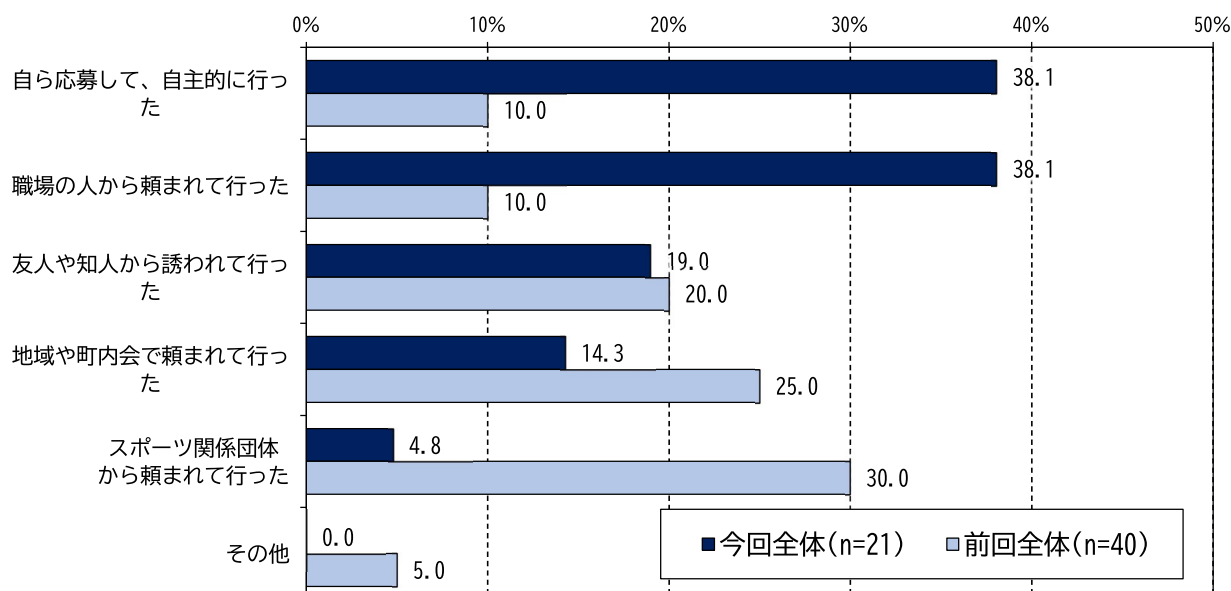
問 16 (問 15 で 1 ～ 6 と回答された方に伺います)

どういう理由で参加されましたか。(複数回答可)

スポーツボランティアやイベント協力した理由について、「自ら応募して、自主的に行った」・「職場の人から頼まれて行った」(38.1%) がともに最も多く、次いで「友人や知人から誘われて行った」(19.0%) の順となっている。

前回調査と比較すると「地域や町内会で頼まれて行った」・「スポーツ関係団体から頼まれて行った」の割合が大きく減っており、また「自ら応募して、自主的に行った」・「職場の人から頼まれて行った」の割合が大きく増えている。なお、今回の調査は、標本数が少ないためその点留意が必要である。

スポーツボランティアやイベント協力した理由 (単純集計)



スポーツボランティアやイベント協力した理由（クロス集計）

（%）

		該当数	自ら応募して、自主的に行った	職場の人から頼まれて行った	友人や知人から誘われて行った	地域や町内会で頼まれた	スポーツ関係団体から頼まれて行った	その他
全 体		21	38.1	38.1	19.0	14.3	4.8	0.0
性別	男性	15	40.0	26.7	13.3	13.3	6.7	0.0
	女性	6	33.3	66.7	33.3	16.7	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	40代	7	57.1	28.6	0.0	14.3	0.0	0.0
	50代	4	25.0	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	60代	7	28.6	57.1	28.6	14.3	0.0	0.0
	70代以上	2	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0

**【クロス集計に基づく傾向】**

＜性別、年齢別＞

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

### (3) スポーツボランティアやイベント協力しない理由

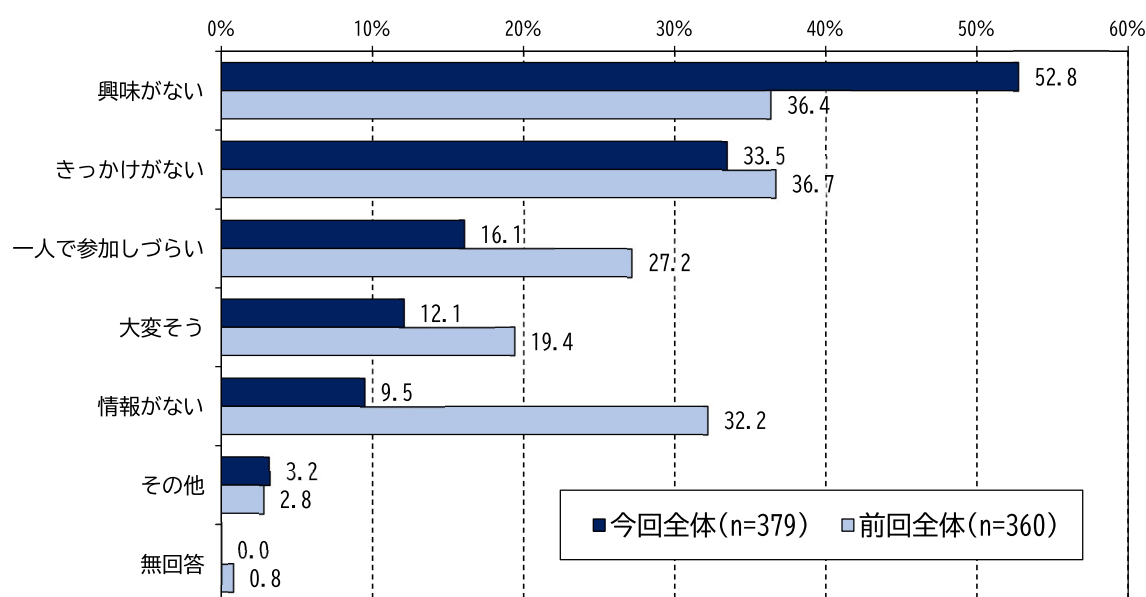
問 17 (問 15 で 7 と回答された方に伺います)

参加したことがない理由を教えてください。(複数回答可)

スポーツボランティアやイベント協力しない理由について、「興味がない」(52.8%)が最も多く、次いで「きっかけがない」(33.5%)、「1人で参加しづらい」(16.1%)の順となっている。

前回調査と比較すると「興味がない」の割合が大きく増えており、「情報がない」の割合が大きく減っている。

スポーツボランティアやイベント協力しない理由 (単純集計)



スポーツボランティアやイベント協力しない理由（クロス集計）

（%）

		該当数	興味がない	きつかけがない	一人で参加しづらい	大変そう	情報がない	その他
全体		379	52.8	33.5	16.1	12.1	9.5	3.2
性別	男性	230	49.6	33.9	15.7	13.0	10.4	3.9
	女性	149	57.7	32.9	16.8	10.7	8.1	2.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	19	63.2	10.5	21.1	0.0	10.5	0.0
	30代	43	51.2	34.9	27.9	20.9	7.0	0.0
	40代	87	48.3	39.1	12.6	12.6	10.3	2.3
	50代	96	55.2	32.3	16.7	13.5	8.3	5.2
	60代	87	54.0	32.2	12.6	9.2	11.5	1.1
	70代以上	47	51.1	36.2	14.9	10.6	8.5	8.5

その他の内容	
時間がない	3件
遠い	1件
仕事	1件
身体上、激しい運動ができない	2件
転倒等による怪我し周りに迷惑をかける／ 人が多く集まるのが苦手、運営がスムーズではない	各1件

**【クロス集計に基づく傾向】**

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

30代は他年代よりも「一人で参加しづらい」と回答した割合が多い。



## 4. スポーツ観戦について

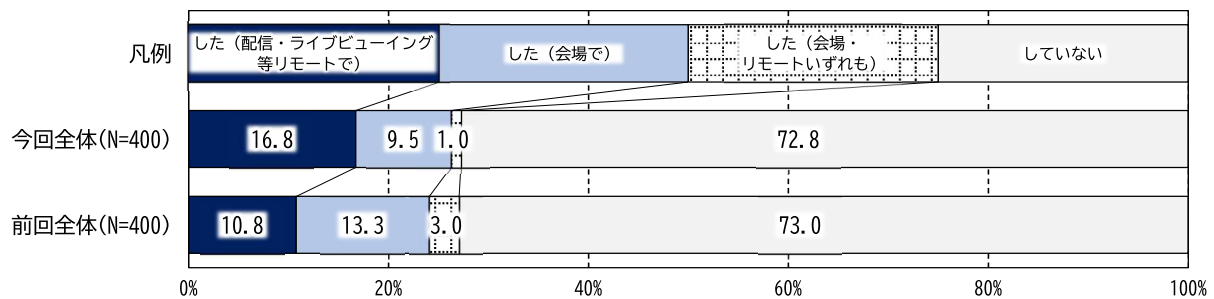
### (1) トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無

問 18 あなたは、この1年間でトップアスリートやプロのスポーツの試合を観戦しましたか。

トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無について、「していない」(72.8%)が最も多く、次いで「した(配信・ライブビューイング等リモートで)」(16.8%)、「した(会場で)」(9.5%)の順となっている。

前回調査と比較する、あまり差は見られない。

トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無(単純集計)



トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無（クロス集計）

（%）

		該当数	で グ イ し た （ 配 信 ・ ラ イ ブ ビ ュ ー イ ン グ 等 リ モ ー ト で ）	した （ 会 場 で ）	も し た （ 会 場 ・ リ モ ー ト い ず れ ）	して い な い
全 体		400	16.8	9.5	1.0	72.8
性 別	男性	245	17.1	10.6	1.2	71.0
	女性	155	16.1	7.7	0.6	75.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
年 齢 別	20代	19	5.3	5.3	0.0	89.5
	30代	44	13.6	6.8	2.3	77.3
	40代	94	19.1	14.9	1.1	64.9
	50代	100	13.0	7.0	1.0	79.0
	60代	94	14.9	11.7	1.1	72.3
	70代以上	49	30.6	4.1	0.0	65.3
障 が い の 有 無 別	なし	365	17.3	9.9	1.1	71.8
	身体障がい	20	10.0	10.0	0.0	80.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	16	12.5	0.0	0.0	87.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	69	21.7	8.7	1.4	68.1
	週に1～2日	59	16.9	16.9	1.7	64.4
	月に1～3日	31	16.1	22.6	0.0	61.3
	3か月に1～2日	9	11.1	33.3	0.0	55.6
	年に1～3日程度	35	28.6	14.3	0.0	57.1
	まったく行わなかった	197	13.2	3.6	1.0	82.2

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

70代以上は他年代よりも「した（配信・ライブビューイング等リモートで）」と回答した割合が多い。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

## (2) 観戦したスポーツ

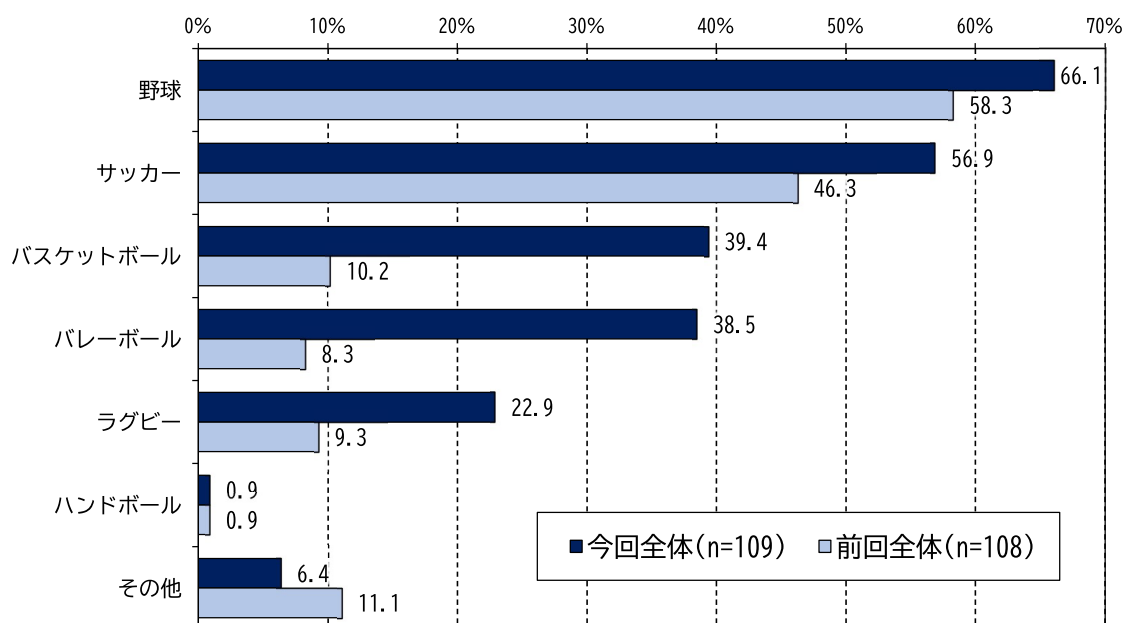
問 19 (問 18 で 1 又は 2 と回答された方に伺います)

どのスポーツを観戦しましたか。(複数回答可)

観戦したスポーツについて、「野球」(66.1%)が最も多く、次いで「サッカー」(56.9%)、「バスケットボール」(39.4%)の順となっている。

前回調査と比較すると、「サッカー」・「バスケットボール」・「バレーボール」・「ラグビー」の割合が大きく増えている。

観戦したスポーツ (単純集計)



## 観戦したスポーツ（クロス集計）

(%)

		該当数	野球	サッカー	バスケットボール	バレーボール	ラグビー	ハンドボール	その他
全 体		109	66.1	56.9	39.4	38.5	22.9	0.9	6.4
性別	男性	71	70.4	60.6	35.2	35.2	29.6	1.4	7.0
	女性	38	57.9	50.0	47.4	44.7	10.5	0.0	5.3
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	2	0.0	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	30代	10	60.0	50.0	30.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	40代	33	60.6	54.5	42.4	24.2	15.2	0.0	3.0
	50代	21	76.2	57.1	33.3	47.6	28.6	4.8	4.8
	60代	26	65.4	57.7	38.5	38.5	19.2	0.0	0.0
	70代以上	17	76.5	64.7	47.1	41.2	52.9	0.0	29.4
障がいの有無別	なし	103	66.0	58.3	41.7	39.8	22.3	1.0	5.8
	身体障がい	4	75.0	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
スポーツ観戦の有無別	した(会場で)	38	50.0	31.6	18.4	28.9	2.6	2.6	2.6
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	67	74.6	70.1	49.3	43.3	35.8	0.0	7.5
	した(会場・リモートいずれも)	4	75.0	75.0	75.0	50.0	0.0	0.0	25.0
	していない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容	
ゴルフ	2件
マラソン/ロードレース/卓球/フィギュアスケート/テニス	各1件

### 【クロス集計に基づく傾向】

#### <性別>

性別による差はあまり見られない。

#### <年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

#### <障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

#### <スポーツ観戦の有無別>

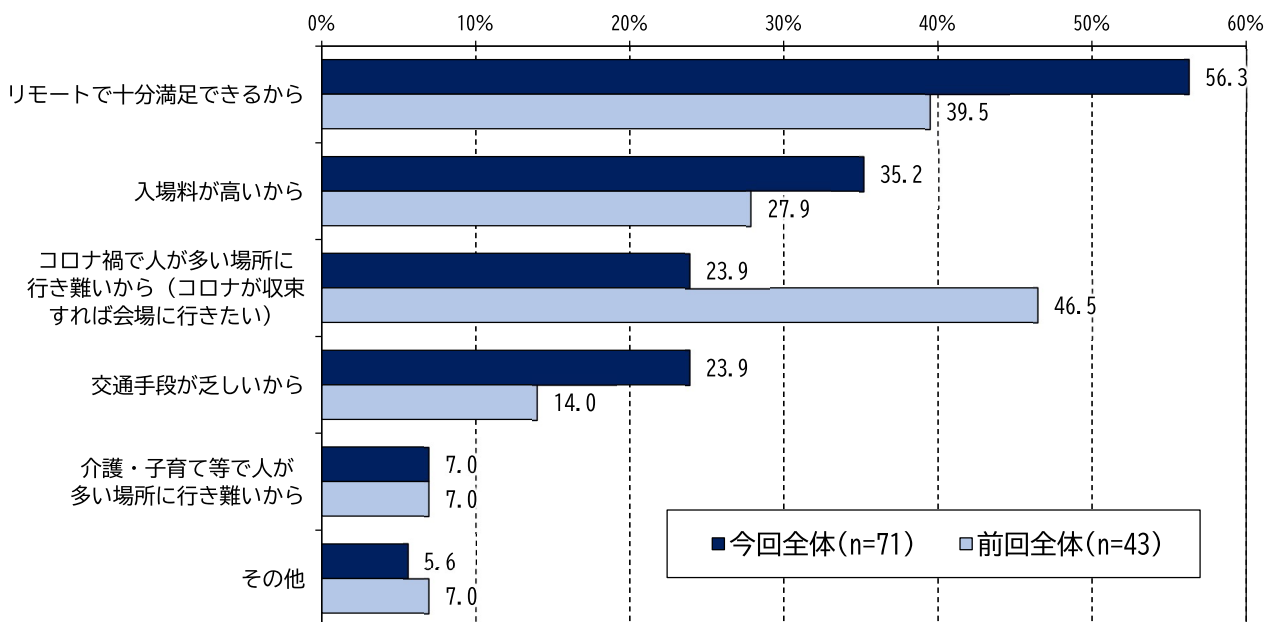
スポーツ観戦の有無による差はあまり見られない。

### (3) リモート観戦した理由

問 20 (問 18 で 2 と回答された方に伺います)  
 配信・ライブビューイング等リモートで参加した理由を教えてください。(複数回答可)

リモート観戦した理由について、「リモートで十分満足できるから」(56.3%)が最も多く、次いで「入場料が高いから」(35.2%)、「コロナ禍で人が多い場所に行き難いから(コロナが収束すれば会場に行きたい)」・「交通手段が乏しいから」(23.9%)の順となっている。  
 前回調査と比較すると、「リモートで十分満足できるから」が大きく増えており、「コロナ禍で人が多い場所に行き難いから(コロナが収束すれば会場に行きたい)」が大きく減っている。

リモート観戦した理由 (単純集計)



## リモート観戦した理由 (クロス集計)

(%)

		該当数	リモートで十分満足できるから	入場料が高いから	会場(会場に行きにくい)	コロナ禍で人が多いから	交通手段が乏しいから	介護・子育て等で行きにくいから	その他
全 体		71	56.3	35.2	23.9	23.9	7.0	5.6	
性別	男性	45	57.8	33.3	28.9	24.4	0.0	6.7	
	女性	26	53.8	38.5	15.4	23.1	19.2	3.8	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
年齢別	20代	1	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
	30代	7	28.6	42.9	14.3	14.3	14.3	14.3	
	40代	19	47.4	15.8	21.1	10.5	10.5	10.5	
	50代	14	50.0	57.1	28.6	42.9	7.1	0.0	
	60代	15	66.7	46.7	26.7	33.3	0.0	0.0	
	70代以上	15	80.0	20.0	26.7	20.0	0.0	6.7	
障がいの有無別	なし	67	56.7	34.3	23.9	25.4	7.5	4.5	
	身体障がい	2	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	精神障がい	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
スポーツ観戦の有無別	した(会場で)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	67	58.2	34.3	22.4	20.9	6.0	6.0	
	した(会場・リモートいずれも)	4	25.0	50.0	50.0	75.0	25.0	0.0	
	していない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

その他の内容 各1件
遠い／転倒等により迷惑をかける／テレビで見た

### 【クロス集計に基づく傾向】

#### <性別>

性別による差はあまり見られない。

#### <年齢別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

#### <障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

#### <スポーツ観戦の有無別>

スポーツ観戦の有無による差はあまり見られない。

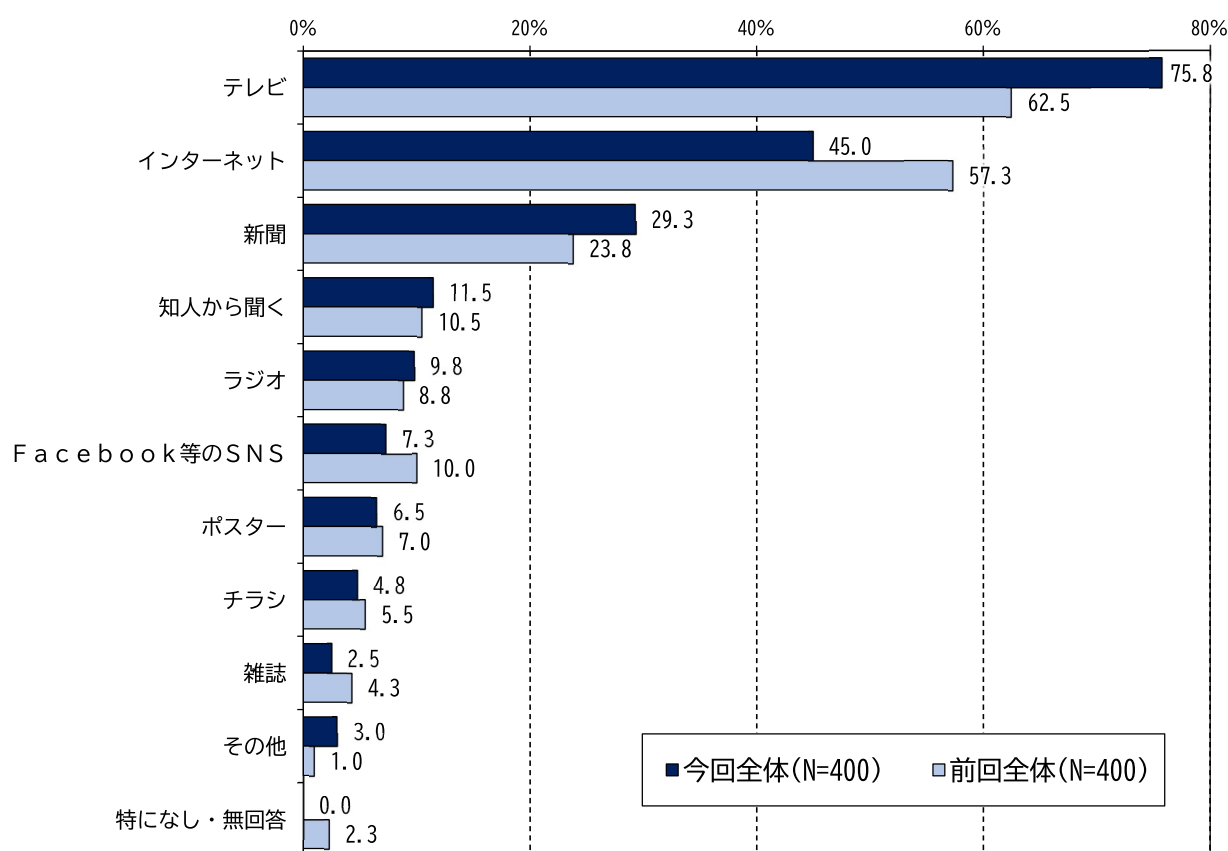
#### (4) スポーツ情報入手方法

問 21 スポーツ情報をどのような手段で得ていますか。(複数回答可)

スポーツ情報入手方法について、「テレビ」(75.8%)が最も多く、次いで「インターネット」(45.0%)、「新聞」(29.3%)の順となっている。

前回調査と比較すると、「テレビ」の割合が大きく増えており、「インターネット」の割合が大きく減っている。

スポーツ情報入手方法 (単純集計)



スポーツ情報入手方法 (クロス集計)

		該 当 数	テ レ ビ	イ ン タ ー ネ ッ ト	新 聞	知 人 か ら 聞 く	ラ ジ オ	の F a c e b o o k 等	ポ ス タ ー	チ ラ シ	雑 誌	そ の 他
全 体		400	75.8	45.0	29.3	11.5	9.8	7.3	6.5	4.8	2.5	3.0
性 別	男性	245	75.9	53.9	35.9	10.6	12.7	5.7	6.5	4.9	2.9	1.2
	女性	155	75.5	31.0	18.7	12.9	5.2	9.7	6.5	4.5	1.9	5.8
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年 齢 別	20代	19	52.6	21.1	5.3	21.1	5.3	15.8	5.3	5.3	0.0	0.0
	30代	44	72.7	29.5	11.4	9.1	9.1	11.4	9.1	4.5	0.0	2.3
	40代	94	69.1	48.9	18.1	11.7	10.6	9.6	11.7	8.5	4.3	5.3
	50代	100	75.0	43.0	28.0	13.0	11.0	6.0	4.0	4.0	3.0	3.0
	60代	94	80.9	50.0	42.6	8.5	7.4	2.1	4.3	4.3	1.1	1.1
	70代以上	49	91.8	55.1	53.1	12.2	12.2	8.2	4.1	0.0	4.1	4.1
障 が い の 有 無 別	なし	365	76.4	44.1	29.3	12.1	9.9	7.4	7.1	5.2	2.7	2.7
	身体障がい	20	75.0	65.0	45.0	0.0	10.0	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	16	56.3	37.5	6.3	12.5	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0	12.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
有 無 別 ス ポ ー ツ 観 戦	した(会場で)	38	68.4	65.8	42.1	7.9	13.2	5.3	7.9	15.8	5.3	2.6
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	67	85.1	62.7	46.3	14.9	17.9	13.4	6.0	3.0	6.0	1.5
	した(会場・リモートいずれも)	4	100.0	100.0	75.0	50.0	25.0	75.0	25.0	25.0	25.0	0.0
	していない	291	74.2	37.5	23.0	10.7	7.2	5.2	6.2	3.4	1.0	3.4

その他の内容	
得ていない	・・・10件
家族からの情報／職場	・・・各1件

**【クロス集計に基づく傾向】**

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

<スポーツ観戦の有無別>

スポーツ観戦の有無による差はあまり見られない。



## 5. パラスポーツについて

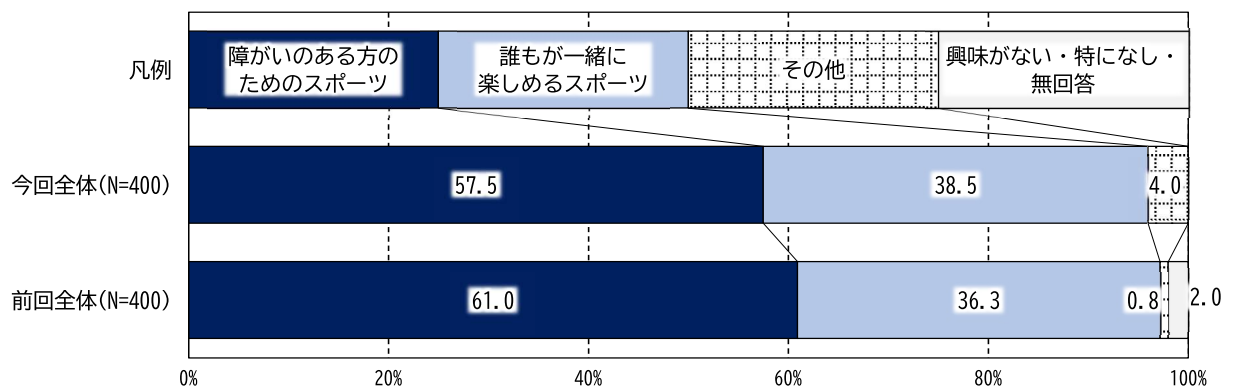
### (1) パラスポーツへの印象

問 22 パラスポーツにどのような印象を持っていますか。

パラスポーツへの印象について、「障がいのある方のためのスポーツ」(57.5%)が最も多く、次いで「誰もが一緒に楽しめるスポーツ」(38.5%)の順となっている。

前回調査と比較するとあまり差は見られない。

パラスポーツへの印象 (単純集計)



パラスポーツへの印象 (クロス集計)

(%)

		該 当 数	ボ ー ド の あ る の あ る	ポ ー ド も あ る に	そ の 他
全 体		400	57.5	38.5	4.0
性 別	男性	245	56.3	39.2	4.5
	女性	155	59.4	37.4	3.2
	その他	0	0.0	0.0	0.0
年 齢 別	20代	19	36.8	57.9	5.3
	30代	44	56.8	40.9	2.3
	40代	94	61.7	34.0	4.3
	50代	100	56.0	41.0	3.0
	60代	94	56.4	39.4	4.3
	70代以上	49	63.3	30.6	6.1
障 が い の 有 無 別	なし	365	57.0	39.7	3.3
	身体障がい	20	70.0	20.0	10.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	16	50.0	37.5	12.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	69	59.4	39.1	1.4
	週に1～2日	59	62.7	33.9	3.4
	月に1～3日	31	54.8	45.2	0.0
	3か月に1～2日	9	77.8	22.2	0.0
	年に1～3日程度	35	54.3	42.9	2.9
	まったく行わなかった	197	55.3	38.6	6.1
	有 観 戦 の 有 無 別	した(会場で)	38	52.6	47.4
した(配信・ライブビューイング等リモートで)		67	59.7	37.3	3.0
した(会場・リモートいずれも)		4	50.0	50.0	0.0
していない		291	57.7	37.5	4.8

その他の内容	
興味なし	4件
分からない	2件
特になし	2件
パラスポーツ・スポーツに興味がない／面白くない、つまらない／アスリート／身体障がいがある人のリハビリ	各1件

**【クロス集計に基づく傾向】**

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

<スポーツ観戦の有無別>

スポーツ観戦の有無による差はあまり見られない。

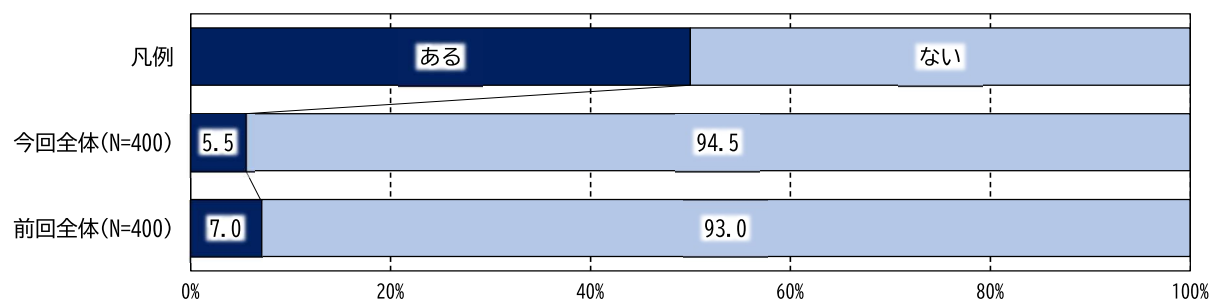
## (2) パラスポーツの体験有無

問 23 これまでにパラスポーツを体験したことがありますか。

パラスポーツの体験有無について、「ない」(94.5%)が最も多く、次いで「ある」(5.5%)の順となっている。

前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

パラスポーツの体験有無 (単純集計)



パラスポーツの体験有無（クロス集計）

（％）

		該 当 数	あ る	な い
全 体		400	5.5	94.5
性 別	男性	245	6.1	93.9
	女性	155	4.5	95.5
	その他	0	0.0	0.0
年 齢 別	20代	19	0.0	100.0
	30代	44	4.5	95.5
	40代	94	7.4	92.6
	50代	100	5.0	95.0
	60代	94	5.3	94.7
	70代以上	49	6.1	93.9
障 が い の 有 無 別	なし	365	4.9	95.1
	身体障がい	20	20.0	80.0
	知的障がい	0	0.0	0.0
	精神障がい	16	0.0	100.0
	その他	0	0.0	0.0
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	69	13.0	87.0
	週に1～2日	59	8.5	91.5
	月に1～3日	31	6.5	93.5
	3か月に1～2日	9	11.1	88.9
	年に1～3日程度	35	5.7	94.3
	まったく行わなかった	197	1.5	98.5
	有 無 別 の ス ポ ー ツ 観 戦	した(会場で)	38	13.2
した(配信・ライブビューイング等リモートで)		67	9.0	91.0
した(会場・リモートいずれも)		4	25.0	75.0
していない		291	3.4	96.6

**【クロス集計に基づく傾向】**

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

<スポーツ観戦の有無別>

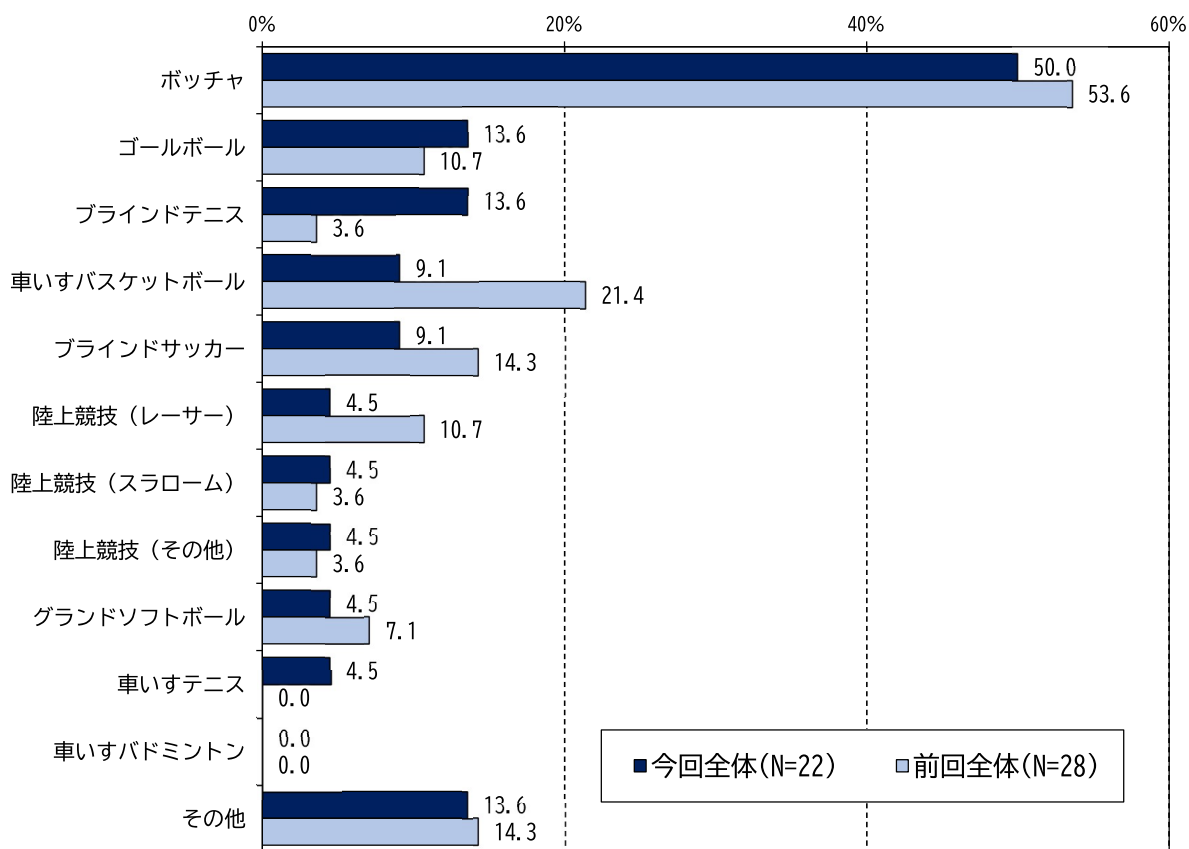
スポーツ観戦の有無による差はあまり見られない。

### (3) 体験したパラスポーツ

問 24 (問 23 で 1 と回答された方に伺います)  
 どんな競技を体験しましたか。(複数回答可)

体験したパラスポーツについて、「ポッチャ」(50.0%) が最も多く、次いで「ゴールボール」・「ブラインドテニス」(13.6%) の順となっている。  
 前回調査と比較すると、「車いすバスケットボール」の割合が大きく減っているが、今回と前回の調査は標本数が少ないため、その点留意が必要である。

体験したパラスポーツ (単純集計)



体験したパラスポーツ (クロス集計)

(%)

		該当数	ボッチャ	ゴールボール	ブラインドテニス	車いすバスケットボール	ブラインドサッカー	陸上競技(レーサー)	陸上競技(スラローム)	陸上競技(その他)	グラウンドソフトボール	車いすテニス	車いすバドミントン	その他
全体		22	50.0	13.6	13.6	9.1	9.1	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	0.0	13.6
性別	男性	15	53.3	20.0	6.7	0.0	13.3	0.0	6.7	0.0	6.7	6.7	0.0	13.3
	女性	7	42.9	0.0	28.6	28.6	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	40代	7	42.9	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6
	50代	5	80.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60代	5	20.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	70代以上	3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
障がいの有無別	なし	18	55.6	11.1	16.7	11.1	11.1	5.6	5.6	0.0	5.6	5.6	0.0	11.1
	身体障がい	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容 各1件
ペタンク/卓球/陸上競技

【クロス集計に基づく傾向】

＜性別、年齢別、障がいの有無別＞

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

#### (4) パラスポーツを体験した感想

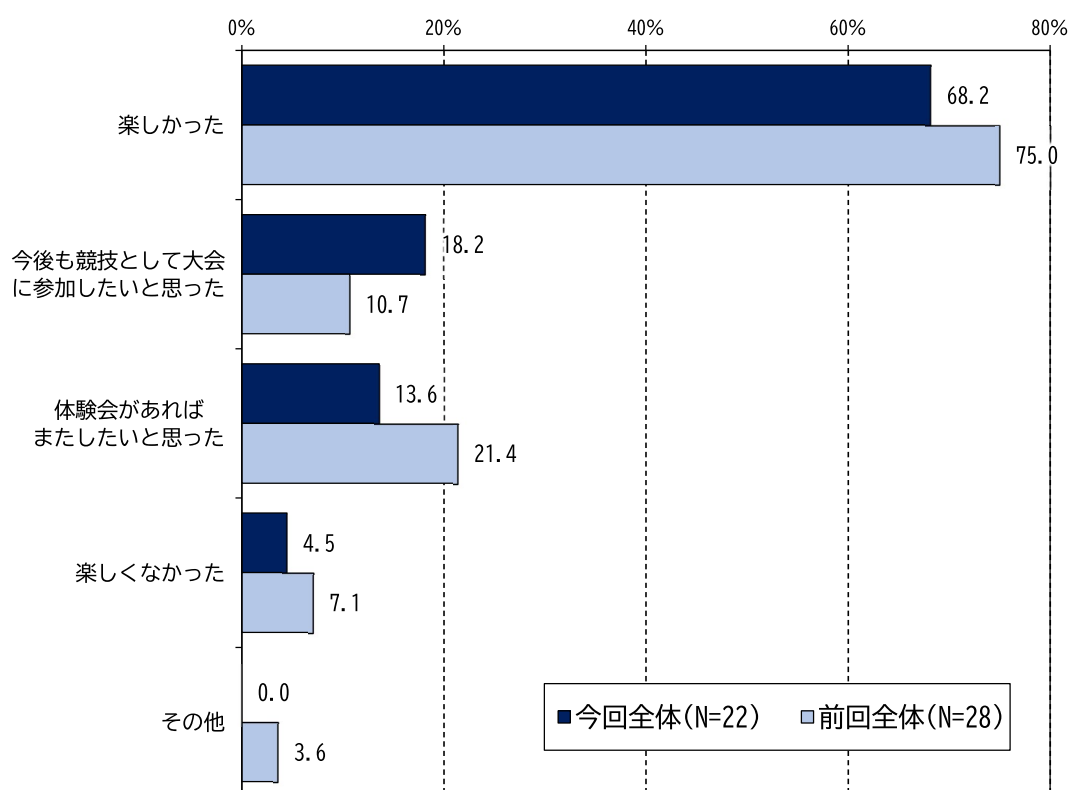
問 25 (問 23 で 1 と回答された方に伺います)

体験を通してパラスポーツにどのような感想を持ちましたか。(複数回答可)

パラスポーツを体験した感想について、「楽しかった」(68.2%)が最も多く、次いで「今後も競技として大会に参加したいと思った」(18.2%)、「体験会があればまたしたいと思った」(13.6%)の順となっている。

今回と前回の調査は標本数が少ないため、その点留意が必要である。

パラスポーツを体験した感想 (単純集計)



パラスポーツを体験した感想（クロス集計）

(%)

		該当数	楽しかった	とても楽しかった	今後にも競技としたいと思う	体験したいと思った	楽しなかった	その他
全体		22	68.2	18.2	13.6	4.5	0.0	
性別	男性	15	66.7	20.0	13.3	6.7	0.0	
	女性	7	71.4	14.3	14.3	0.0	0.0	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
年齢別	20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	30代	2	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	
	40代	7	71.4	14.3	0.0	14.3	0.0	
	50代	5	80.0	0.0	20.0	0.0	0.0	
	60代	5	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0	
	70代以上	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	
障がいの有無別	なし	18	72.2	16.7	16.7	0.0	0.0	
	身体障がい	4	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0	
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	精神障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	9	77.8	11.1	11.1	0.0	0.0	
	週に1～2日	5	60.0	20.0	20.0	20.0	0.0	
	月に1～3日	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
	3か月に1～2日	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
	年に1～3日程度	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	まったく行わなかった	3	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	
スポーツ観戦の有無別	した(会場で)	5	60.0	40.0	0.0	20.0	0.0	
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	6	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0	
	した(会場・リモートいずれも)	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	していない	10	70.0	10.0	20.0	0.0	0.0	

**【クロス集計に基づく傾向】**

＜性別、年齢別、障がいの有無別、運動・スポーツを行う頻度別、スポーツ観戦の有無別＞  
 該当数が少ないため、コメントは割愛する。



### 第3章 参考資料（調査票）

#### ◆あなたご自身について◆

問1 あなたのお住まいの、市町名をお答えください。

1. 佐賀市	
2. 唐津市	
3. 鳥栖市	
4. 多久市	
5. 伊万里市	
6. 武雄市	
7. 鹿島市	
8. 小城市	
9. 嬉野市	
10. 神埼市	
11. 吉野ヶ里町	
12. 基山町	
13. 上峰町	
14. みやき町	
15. 玄海町	
16. 有田町	
17. 大町町	
18. 江北町	
19. 白石町	
20. 太良町	
21. それ以外	対象外

問2 あなたの性別をお答えください。

1. 男性
2. 女性
3. その他

問3 あなたの年齢をお答えください。（令和5年4月1日現在の満年齢）

1. 10代	対象外
2. 20代	
3. 30代	
4. 40代	
5. 50代	
6. 60代	
7. 70代以上	

問4 障がいの有無についてお答えください。

1. なし	
2. ある	①身体障がい
	②知的障がい
	③精神障がい
	その他（ ）※自由記述は任意

《最近1年間のことでお答えください》

◆スポーツ活動について◆

問5 あなたは、平均してどれくらいの頻度で運動やスポーツを行っていますか。

1. 週に3日以上	→問6へ
2. 週に1~2日	→問6へ
3. 月に1~3日	→問6へ
4. 3か月に1~2日	→問6へ
5. 年に1~3日程度	→問6へ
6. まったく行わなかった	→問10へ

(問5で1~5と回答された方に伺います)

問6 スポーツを実施する理由は何ですか。

1. 健康のため
2. 体力増進・維持のため
3. 運動不足を感じるから
4. 楽しみ、気晴らしとして
5. 筋力増進・維持のため
6. 肥満解消・ダイエットのため
7. 友人・仲間との交流として
8. 美容のため
9. 家族のふれあいとして
10. 精神の修養や訓練のため
11. 自己の記録や能力を向上させるため
12. その他 ( ) ※自由記述は任意

(問5で1~5と回答された方に伺います)

問7 スポーツ大会やイベントに選手として出場したことはありますか。(例: さが桜マラソン、SAGA スポーツフェスタ、県外のスポーツ大会・イベント等)

1. 直近の過去3年の間(2020年のコロナ禍以降)で出場したことがある
2. 直近の過去3年の間で出場していないが、それ以前の3年間(2017年~2019年頃のコロナ禍前)では出場した
3. ここ数年参加したことがない

(問7で1、2と回答された方に伺います)

問8 どのようなイベントに出場、参加されましたか →問11へ

1. さが桜マラソン
2. SAGA スポーツフェスタ(県民スポーツ大会、パラスポーツ大会、さがねりんピック)
3. 県外のスポーツ大会
4. その他 ( ) ※自由記述は任意

(問7で2、3と回答された方に伺います)

問9 コロナ禍以降に参加しなかった理由を教えてください(複数回答可)

1. コロナの影響で大会がなかったから
2. 運動は継続しているが、コロナの影響で大人数が集まる大会への出場が憚られたから
3. 物価高騰の影響で参加料や練習費用等があがったから
4. その他 ( ) ※自由記述は任意
5. 特に理由はない

問10 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

1. 満足している
2. もっとやりたいと思う
3. どちらともいえない
4. わからない

問11 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

1. 増えた
2. あまり変わらない・変わらない
3. 減った
4. わからない

(問11で1と回答された方に伺います)

問12 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。(複数回答可)

1. 仕事が忙しくなくなったから
2. 家事・育児が忙しくなくなったから
3. 健康になったから
4. 場所や施設ができたから
5. 仲間ができたから
6. 指導者がいるようになったから
7. お金に余裕ができたから
8. 運動・スポーツが好きになったから
9. テレワーク等により時間に余裕ができた
10. 東京オリンピック・パラリンピック大会に取り上げられていたため
11. その他( )
12. 特に理由はない
13. わからない

(問11で2・3または問10で2と回答された方に伺います)

問13 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った、これ以上増やせない(増やさない)、運動やスポーツをしていないのはどういう理由からですか。(複数回答可)

1. 仕事や家事が忙しいから
2. 子供や介護などに手がかかるから
3. 病気やけがをしているから
4. 年を取ったから
5. 場所や施設がないから
6. 仲間がないから
7. 指導者がいないから
8. お金に余裕がないから
9. 運動・スポーツが嫌いだから
10. 面倒くさいから
11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
12. 生活や仕事で体を動かしているから
13. その他( ) ※自由記述は任意
14. 十分に実施しているから
15. わからない

(問13で9と回答された方に伺います)

問14 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか。(複数回答可)

1. 疲れるから
2. 苦手だから
3. 恰好悪いから
4. 人に見られたくないから
5. 怪我をする恐れがあるから
6. 汗をかくから
7. 体や衣服が汚れるから
8. 実施する意味・価値を感じないから
9. お金がかかるから
10. 時間を取られるから
11. 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響
12. 学校の体育等の影響
13. その他 ( ) ※自由記述は任意
14. 特に理由はない
15. わからない

◆スポーツボランティア◆

問15 あなたは最近1年間で、スポーツに関するボランティア活動やイベントの協力などをしたことがありますか。参加したことのある県内スポーツイベントを教えてください。(複数回答可)

1. さが桜マラソン2023 ボランティア
  2. サガン鳥栖 アシストクラブ
  3. 佐賀ブルーナーズ BALLOONERS ARENA CREW
  4. SAGA2024 サガンティア
  5. 佐賀インターナショナルバルーンフェスタ ボランティア
  6. その他 ( ) ※自由記述は任意
- 問12へ
- 
7. ない
- 問13へ

(問15で1～6と回答された方に伺います)

問16 どういう理由で参加されましたか。

1. 自ら応募して、自主的に行った
2. 友人や知人から誘われて行った
3. 職場の人から頼まれて行った
4. 地域や町内会で頼まれて行った
5. スポーツ関係団体から頼まれて行った
6. その他 ( ) ※自由記述は任意

(問15で7と回答された方に伺います)

問17 参加したことがない理由を教えてください。(複数回答可)

1. 情報がない
2. 大変そう
3. 一人で参加しづらい
4. きっかけがない
5. 興味がない
6. その他 ( ) ※自由記述は任意

◆スポーツ観戦◆

問 18 あなたは、この 1 年間にトップアスリートやプロのスポーツの試合を観戦しましたか。  
(複数選択可)

1. した (会場で)	→問 19 へ
2. した (配信・ライブビューイング等リモートで)	→問 19 へ
.....	
3. していない	→問 21 へ

(問 18 で 1 または 2 と回答された方に伺います)

問 19 どのスポーツを観戦しましたか。(複数回答可)

1. サッカー
2. 野球
3. バレーボール
4. バasketボール
5. ハンドボール
6. ラグビー
7. その他 ( ) ※自由記述は任意

(問 18 で 2 と回答された方に伺います)

問 20 配信・ライブビューイング等リモートで参加した理由を教えてください。(複数回答可)

1. コロナ禍で人が多い場所に行き難いから (コロナが収束すれば会場に行きたい)
2. 介護・子育て等で人が多い場所に行き難いから
3. 入場料が高いから
4. 交通手段が乏しいから
5. リモートで十分満足できるから
6. その他 ( ) ※自由記述は任意

問 21 スポーツ情報をどういう手段で得ていますか。(複数回答可)

1. テレビ
2. ラジオ
3. 新聞
4. 雑誌
5. チラシ
6. ポスター
7. インターネット
8. Facebook 等の SNS
9. 知人から聞く
10. その他 ( ) ※自由記述は任意

◆パラスポーツ◆

問 22 パラスポーツにどのような印象を持っていますか。

1. 障がいのある方のためのスポーツ
2. 誰もが一緒に楽しめるスポーツ
3. その他 ( ) ※自由記述は任意

問 23 これまでにパラスポーツを体験したことがありますか。

1. ある	→ 問 24 へ
2. ない	→ 終了

(問 23 で1 と回答された方に伺います)

問 24 どんな競技を体験しましたか。(複数回答可)

1 車いすでおこなう競技	<input type="checkbox"/>	①バスケットボール
	<input type="checkbox"/>	②テニス
	<input type="checkbox"/>	③バドミントン
	<input type="checkbox"/>	④ボッチャ
	<input type="checkbox"/>	⑤陸上競技(レーサー)
	<input type="checkbox"/>	⑥陸上競技(スラローム)
	<input type="checkbox"/>	⑦その他( ) ※自由記述は任意
2 視覚障がいのある方 向けに考案された競技	<input type="checkbox"/>	①グランドソフトボール
	<input type="checkbox"/>	②ゴールボール
	<input type="checkbox"/>	③ブラインドテニス
	<input type="checkbox"/>	④ブラインドサッカー
	<input type="checkbox"/>	⑤その他( ) ※自由記述は任意
3 その他	<input type="checkbox"/>	( ) ※自由記述は任意

(問 23 で1 と回答された方に伺います)

問 25 体験でパラスポーツに対してどのような感想を持ちましたか。(複数回答可)

1. 楽しかった
2. 楽しくなかった
3. 今後も競技として大会に参加したいと思った
4. 体験会があればまたしたいと思った
5. その他( ) ※自由記述は任意

以上

令和5年度 佐賀県民のスポーツに関する意識調査  
報 告 書

令和5年12月発行  
佐賀県 SAGA2024・SSP 推進局 スポーツ課  
〒840-8570 佐賀県佐賀市城内1-1-59 電話番号 0952-25-7331  
<https://www.pref.saga.lg.jp>  
(委託先 株式会社 MOVER&COMPANY)